



学校だより

大阪市立中央小学校
令和7年11月28日
1 2 月 号

寒さに負けない体づくり

木々の葉も落ち、本格的な冬の寒さの到来となりそうです。今月は学校にとって2学期のまとめを行う大切な月となります。学習の成果とともにこの時期ぐっと伸びる「心と体」の成長を見守ってまいります。

さて、学校生活アンケートの結果において、本校の児童は「一日一度は、外遊びをしている。」に対しての肯定的な回答が低い状況にあります。前期はどうしても暑さが心配で外よりも教室で過ごすことを児童に伝えているところですが、これからの季節、寒さは厳しくなってきますが、体力や運動能力は、学習意欲や集中力にも深くかかわっていますので、寒い季節こそ、外で遊ぶなど日常生活の中で体を動かす工夫をして体力向上を目指していきたいものです。学校でも、外に出て遊ぶことが習慣になるよう、1月に異学年児童とのペア遊び週間を企画しています。冬休み中、ご家庭でも、楽しみながら運動をできる工夫をしていただけますと幸いです。雑巾がけは全身の筋肉を鍛える最高の運動ですし、意識して階段を使用することだけでも体力の向上につながります。外で一緒に遊ぶのも良いですね。寒さに負けず、ご家庭の温かい雰囲気の中で楽しみながら体力向上に取り組んでみてください。

今年も本校の教育活動に対し、多大なご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。体調を崩しやすい時期です。ご家族のみなさまも健康に留意され、充実した年の瀬を迎えられますようお祈り申し上げます。

(副校長 佐々木 千芳)

～ 「ミマホルメ（保護者連絡メール）」の登録のお願い ～

大阪市の学校では、欠席連絡や学校からの連絡用として、「ミマホルメ」の活用を進めています。以下のように活用しています。

【家庭→学校】

お子様の欠席・遅刻等の連絡

(本校は児童数が多く、電話がつながりにくいことがあります)

【学校→家庭】

学校からの配布物をミマホルメで配信

学校アンケート等のアンケートを配信

学級休業など下校時刻の変更による緊急連絡

など

※ 登録に際してご不明な点があれば、登録される端末（スマートフォンなど）をご持参のうえ、職員室までお越しください。



12月

行事予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 修学旅行代休(6)	2 学力経年調査 (3~6)国・社・質	3 学力経年調査 (3~6)算・理・(英)	4 経年調査予備日 クラブ活動(3年生見学)	5 地区児童会	6
7	8 あいさつ週間 ごみ0マンデー 給食運営委員会	9 大阪市立科学館(4)	10 見守り隊(2・2・4・5)	11 <特別校時・ 13:20下校>	12 <特別校時・ 13:20下校>	13
14	15 <特別校時・ 13:20下校> 非行防止教室(5)	16 <特別校時・ 13:20下校> 期末個人懇談会	17 <特別校時・ 13:20下校> 期末個人懇談会	18 <特別校時・ 13:20下校> 期末個人懇談会 スクールカウンセラー	19 <特別校時・ 13:20下校> 期末個人懇談会	20
	22 <特別校時・ 13:20下校> 期末個人懇談会	23 <特別校時・ 13:20下校> 給食終了 大掃除 終業式	24 冬季休業 1月8日(木) まで	25 学校閉庁日 1月6日(火) まで	26	27
28	29	30	31			

懇談期間中の駐輪
場はありません。
ご協力ください。

1月の主な行事予定

9日(金)	始業式 給食開始	21日(水)	4h授業 13:45下校 発育測定(3)
13日(火)	特別校時 13:20下校 全学年5時間授業 14:35下校	22日(木)	クラブ活動(3年生見学) 発育測定(2)
14日(水)	発育測定(6A)	23日(金)	スクールカウンセラー 漢字検定(5) 発育測定(1)
15日(木)	見守り隊(2・3・5-1)	26日(月)	避難訓練(火災) 予備日 あいさつ週間 清潔調べ週間 給食週間
16日(金)	委員会活動 発育測定(5A)	27日(火)	社会見学・ピースおおさか(5)
19日(月)	避難訓練(火災) 上町中制服採寸(6) 15:30本校講堂 発育測定(5B)	28日(月)	見守り隊(2・4・5-2)
20日(火)	ごみ0マンデー 社会見学・明治製菓(5) 発育測定(4A)	29日(木)	新1年生入学説明会 代表委員会
	卒業遠足・キッザニア(6) 発育測定(4B) 学校アンケート		

※ 予定が変更になる場合がありますので、必ず当月
の学校だより・学年だよりをご確認ください。