



日

吉

令和3年度 11月号

大阪市立日吉小学校

### 諦(あきら)めない心

大阪市立日吉小学校長 山本勝巳

運動会が終わるのを待っていたかのように、肌寒くなり、秋が一段と深まってきました。だんだん日が短くなってくると、運動場で子どもたちが遊んでいる時の影が夏よりも長くなってきます。どうして季節によって影の長さが変わるのか、自主学习ノートで子どもたちが自分で調べてみるのも楽しい勉強になるかもしれませんね。

さて、私たちが毎日を過ごしていく中で、いいことばかりがあるわけではありません。嫌なこともあれば、しんどいからやめたくなること、そして諦めたくなることもたくさんあります。では、それを乗り越える人と、諦めてしまう人とは一体何が違うのでしょうか・・・

先日、脳科学者の茂木健一郎さんがテレビ番組の中で『諦めない心』について語っていましたので、それを紹介することにします。

一度諦めると、次も駄目なんじゃないかと諦めてしまうことはよくあります。これは、一度諦めると、「もう駄目だよ」「もう無理だよ」と脳が自分自身に向かってささやくのだそうです。しかし、一度諦めずに乗り越えたら、「次も乗り越えられるよ」「その次もきっと大丈夫に違いないよ」「自信を持ったらいいよ」と、先ほどとは逆に脳はささやくのだそうです。このことは性格というよりも考え方の問題ですから、いつからでも誰でもチャレンジできるということになります。

「今のやり方ではできない。でも、方法を変えればできるかもしれない」

「今はできない。でも、明日はできるかもしれない」

「一人ではできない。でも、誰かとならできるかもしれない」

このように「できない」と決めつけるのではなく、できるようにするために、どうすればよいのかを考えてみるのが大切なのだと思います。「きっとできる」という脳になっていくと、今までできそうになかったことや、くよくよしていたことが気にならなくなり、「どうせできない」ではなく「やってみよう」という心が変わっていくのだそうです。そうすれば全てがチャンスに変わっていきます。脳は心とつながっているのです。

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。秋は、自分の大好きなことに思い切りチャレンジできる季節です。そして、一度決めたら、諦めずに、できるところまで頑張ってみてほしいと思います。

# 1 1 月 行 事 予 定

日	曜	学 校 行 事	P T A 等団体関係行事その他
1	月	委 名前の日 C-NET③	
2	火	薬の正しい使い方講座⑥（2限） C-NET⑥	
3	水	文化の日	
4	木	秋の遠足④（万博記念公園） 遠足予備日①	PTA標準服リユース会
5	金	自然体験学習⑥	
6	土	自然体験学習⑥	
7	日		
8	月	ク ※6年：10:30登校（3～6限まで） C-NET③	
9	火	学習発表会①④ C-NET⑤	
10	水	学習発表会②⑤ きらきらフェック	PTA見守り隊活動
11	木	学習発表会③⑥	
12	金	学習発表会予備日 音楽集会①⑥、②⑤	
13	土	土曜授業（通常授業3時間目まで）	
14	日		
15	月	ク 音楽集会③④ C-NET③	
16	火	秋の遠足⑤（奈良公園） C-NET⑥	
17	水	避難訓練（不審者対応） C-NET⑤	PTA見守り隊活動
18	木	エコクッキング⑥（ハグ） もくもく清掃活動日 遠足予備日④	
19	金	理科出前授業④（3、4限多目的室） 遠足予備日② SC	
20	土		
21	日		
22	月	エコクッキング⑥（ハグ） C-NET③	
23	火	勤労感謝の日	
24	水	※下校時刻変更 C-NET⑤	PTA見守り隊活動
25	木	エコクッキング⑥（ハグ）	
26	金	エコクッキング⑥（ハグ） □	
27	土		
28	日		
29	月	ク 社会見学③（あべのハルカス） C-NET③	
30	火	遠足予備日⑤ C-NET⑥	

## 【 12月の主な行事予定 】

1日(水)～2日(木)修学旅行⑥      3日(金)6年13:30下校    7日(火)～8日(水)学力経年調査③～⑥  
 8日(水)地域子ども会・集団下校(全学年15:30下校)  
 14日(火)～21日(火)期末個人懇談会(全学年5時間授業、14:45下校)    17日(金)歯と口の健康教室⑥  
 23日(木)給食終了 終業式(14:45下校)    24日(金)～1月10日(月)冬季休業