

令和3年10月29日

P T A 会 員 様

大阪市立日吉小学校

P T A 会 長 永田 憲二

成人教育委員長 石田有樹子

令和3年度 P T A 「疲労回復ヨガ」講習会のご案内

晩秋の候、会員の皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素はP T A活動にご支援ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、2学期の活動としまして、「疲労回復ヨガ」講習会を企画いたしました。今回のヨガでは、体が硬いな、凝ってるな、なんだか最近疲れがとれにくいな、という方に、心と体をリラックスさせながら溜まった疲れをとり、スッキリとさせていきます。どなたでもご参加いただける、やさしいヨガです。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

※当日は、感染症対策のため、検温、手指消毒、換気をし、間隔をあけ、マスク着用にて行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、緊急事態宣言、もしくは、まん延防止等重点措置が出ている場合は中止となります。開催中止の場合、当日の朝に日吉小学校HPにてお知らせいたします。

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 令和3年11月18日(木) 午前10時～11時30分(ヨガは約1時間) |
| 2 場 所 | 日吉小学校 多目的教室(3階) |
| 3 定 員 | 約15名(感染対策のため、間隔をあけてご参加頂ける人数を設定しています)
希望者が定員を超えた場合は抽選となりますので、ご了承ください。 |
| 4 費 用 | 500円(参加費は当日徴収いたします) |
| 5 申込締切 | 11月8日(月)
下記申込書にご記入の上、担任の先生まで提出してください。 |
| 6 講 師 | ヨガインストラクター 岡田 千安紀 先生 |

-----キ-----リ-----ト-----リ-----

令和3年10月29日

P T A 「疲労回復ヨガ」講習会参加申込書

児童学年組名前 (年 組)

参加される保護者名

・お子さま連れの場合 年齢()歳、()名

電話番号(携帯電話可)

※参加の可否は、後日お手紙にてご連絡いたします

11月8日(月) 申込締切