

がっこうのじゅぎょうじかんは45分ですが、それぞれのじかんのながさなどは、おうちのひととそうだんしてきめましょう。じぶんがしゅうちゅうするじかみをきめて、きそくてきなせいかつをおくることがたいせつです。

### きょうのぼくの・わたしのじかんわり

		よてい	なにをしたか
あさのじかん	～		
1	～		
やすみじかん	～		
2	～		
なかやすみ	～		
3	～		
やすみじかん	～		
4	～		
ひるごはん	～		
ひるやすみ	～		
5	～		
やすみじかん	～		
6	～		
おわりのかい	～	きょうのふりかえり・あしたのよてい	

きょうのがんばったところ