

学校の授業時間は45分ですが、それぞれの時間の長さなどは、おうちの人と相談して決めましょう。自分が集中する時間を決めて、規則的な生活を送ることが大切です。

今日のぼくの・わたしの時間割

		予 定	実際の過ごし方
朝の時間	8:15~8:30	朝のストレッチ	しっかり体を伸ばした
1	8:30~9:15	漢字の練習	ドリルとプリントをした
休み時間	9:15~9:30	まんがを読む	○○○を読んだ
2	9:30~10:15	算数 計算練習	プリントを〇枚した
中休み	10:15~10:45	ゲーム	時間できっちり終わった
3	10:45~11:15	パソコンで英語の動画を見る	2回繰り返し見た
休み時間	11:15~11:30	のんびりする	ごろごろしていた
4	11:30~12:15	お昼ご飯をいっしょに作る	うどんのだしを作った
昼ごはん	12:15~12:45	お昼ご飯を食べて片付けをする	おいしかった (^o^)
昼休み	12:45~13:15	のんびりする	テレビを見た
5	13:15~14:00	読書	△△△を読んだ
休み時間	14:00~14:45	おやつタイム	ポテチおいしかった v(^-^)
6	14:45~15:30	公園の草木の観察(春の様子)	公園で◇◇君に会った
終わりの会	15:30~15:45	今日の振り返り・明日の予定	

今日のがんばったところ