

# 令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立九条東小学校	学校
------------	----

児童数	3
-----	---

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子									
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	13.00	19.00	36.50	36.00	35.50	9.90	133.50	10.50	51.50
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

### 結果の概要

人数が少なく、一人一人の結果が大きく反映してしまうので、結果としては大阪市平均、全国平均に満たないが、女子の上体起こしは大阪市平均・全国平均を上回り、20mシャトルランに関しては、大阪市平均を上回ることができた。しかし、実際に体を動かしているか、「1週間の総運動時間」を見てみると、全員60分未満と答えており、運動する時間がすくないというのが現状である。運動量を増やし、体を動かすことの楽しさをますます感じられるようにしていく必要がある。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育の授業等を通して、体を動かすことの楽しさを感じられるよう工夫した結果、項目ごとに大阪市平均・全国平均に数値を近づけることができた。ますます「運動が楽しい」「運動が好き」と感じるような取り組みを継続していく必要がある。1週間の総運動時間が少ない現状があるので、体育の学習だけではなく、休み時間等学校生活全体を通して運動量を増やす取り組みを実施する必要がある。学級遊びや異学年交流などの時間を有効に使いながら運動の機会を増やしていくようにする。また、家庭とも連携を図り、学校外でもスポーツをしたり体を動かしたりする時間を増やしていくようにする。