

「うまくきたえて」^{しんがた}新型コロナウイルスに^ま負けない!



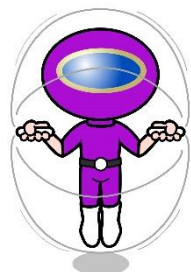
㊟がい



㊤スク



㊤うきの入れかえ

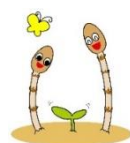


- ㊤^{ただ}正しい^{せいかつ}生活
- ㊤^{りよく}力をつける
- ㊤^{いよう}いようをとる
- ㊤^{あら}あらい

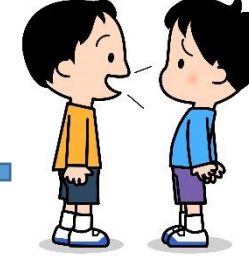
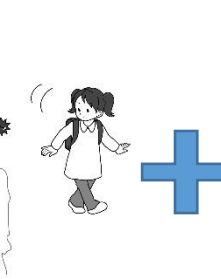
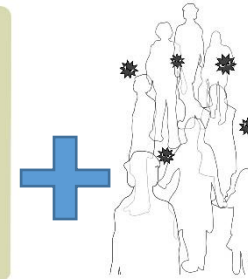
新しい^{あた}新しい^{あた}新型コロナウイルスによる^{かんせん}感染が世界中で広がっています。この新しい^{あた}新型コロナウイルスは、子どもが^{かんせん}感染しても、何もおきない、またはちょっとした「かぜ」くらいですむことがほとんどです。しかし、お年寄りやもともと^{びょうき}病気のある人がこの新しい^{あた}新型コロナウイルスにかかってしまうと^{たいへん}大変です。重い^{びょうき}病気になり、^{いのち}命をおとすこともあります。自分を、家族をまたみんなを守るために、^{たいせつ}コロナウイルスを^{ひろ}広げないことが大切です。そのためにもみんなにできることがあります。一人一人が^{きょうりょく}協力して、^{かんせん}コロナウイルスの^{おさ}感染が治まるまで、しっかり^{よぼう}予防するようにしましょう。

毎朝^{まいあさ}の健康^{けんこう}チェックを^{わす}忘れずに!

- 毎朝^{まいあさ}、おうちの人といっしょに^{けんおん}検温等、^{からだ}身体の^{じょうたい}状態を「健康観察表」に^{きゆう}記入して、登校日^{とうこうび}には^{がっこう}学校へ^も持ってきましょう。
- ^{たいちよう}体調がよくないときは^{いえ}家で^{きゆうよう}休養するようにしましょう。



ウイルスがうつりやすいところ

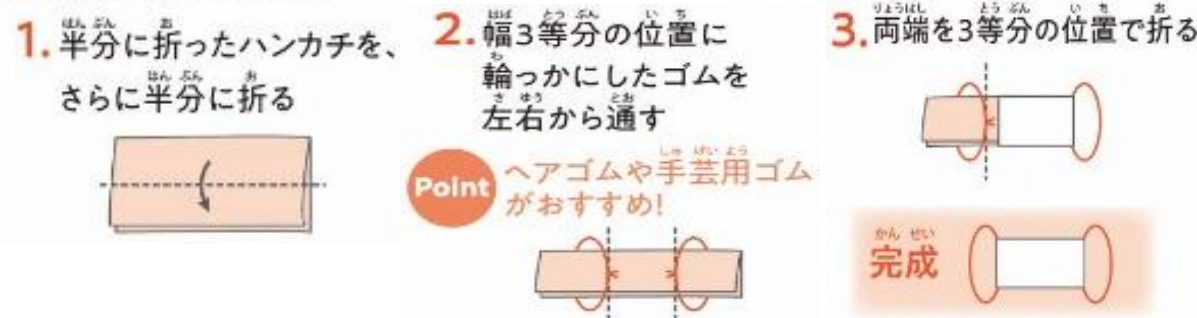


くうきの入れかえをしていない ^{ひと}人がたくさん^{あつ}集まる^{ばしょ}場所 ^{ちか}近くでの^{かいわ}会話

このような^{じょうけん}条件が^{かさ}重なる^{ばしょ}場所では、^{しゅうだん}クラスター（^{はっせい}集団）^お発生が起きやすいので、^い行かないようにしましょう。

こまったときの ^{つく}ハンカチ^{かた}マスクの^{つくりかた}作り方

^{ようい}用意するもの ^{ハンカチ}ハンカチ（50 cm×50 cmくらいでなるべく^め目の^{こま}細かいもの）
^{ゴム}ゴム（^{みみ}耳に^{いた}かけても^{いた}痛くないように^{ふと}太め^{なが}長いもの）



^{そうちやく}装着して、^{はな}鼻・^{かく}あごが^{ちようせつ}隠れるように^{ちようせつ}調節します。

くわしくは^{こうせいろうどうしやう}厚生労働省ホームページ「やってみよう！^{しんがた}新型コロナウイルス^{かんせんしやうたいさく}感染症対策みんなのできるこ」という^{どうが}動画を見て^みください。他にも^{ほか}いろいろ^{てつく}手作り^{ますく}マスクの^{つく}作り方が^{ネット}ネットで^{しょうかい}紹介されていますので、^{つく}おうちで^{つく}作ってみてください。