

九条北小学校 校長室だより

NO.65 令和2年10月26日



10月24日（土）に実施した運動会では、様々のご協力、ありがとうございました。皆様のご理解と協力のおかげで、半日開催でしたが、児童たちにとって充実した運動会となりました。

今日の児童朝会では、最初に運動会の話から入り、次のことを伝えています。「先週の運動会では、みんなが協力して頑張っている姿を見せてくれて、とてもうれしかったです。運動会を終えて、皆さんは、一つ成長したと思います。ここからは、また次の新しい目標を定めて、過ごしてください。」さらに、「スポーツの秋」について話をしました。

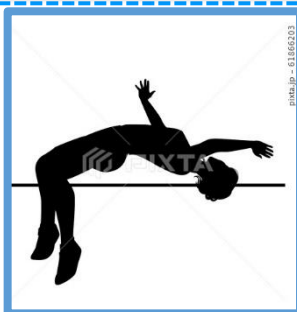


★ 九条北小学校の卒業生が活躍！ ★

1つ紹介したいニュースがあります。

現在、西中学校に在学している九条北小学校の卒業生が、17日（土）に神奈川県の日産スタジアムで行われた**JOCジュニアオリンピックカップ 全国中学生陸上競技大会** **2020の走り高跳びに出場し、1m83cmの記録で3位入賞、銅メダルを獲得**したそうです。

卒業生のすばらしい活躍を、とてもうれしく思います。



★ 「スポーツの秋」 ～ 運動場でしっかり体を動かそう！！ ★

先日、新聞にこんな記事が載っていました。スポーツ庁の調査より「1964年（今から56年前）の東京オリンピック直後と比べて日本の子どもの体は大きくなったものの、それに見合う体力が身についていない」という見解が書かれていました。

実は、小学5年生と中学2年生を対象に毎年実施されている「全国体力・運動能力調査」は、前回の東京オリンピック（つまり56年前）をきっかけに始まったそうです。そこからずっと続いています。

昨年度と当時の結果を比較すると、身長・体重は当時を明らかに上回っています。一方、体力テストの結果は、あきらかによかったのは50m走だけで、ボール投げについては、比べて特に低い結果となっています。

この結果より、**みなさんに必要なことは、今からいろいろな運動や競技に取り組むことが大切のようです。もちろん、運動が苦手な児童もいるでしょうが、いろいろな機会に体を動かしてほしいと思います。**

「スポーツの秋」という言葉を聞いたことがありますか。実は、これも東京オリンピックをきっかけに、開会式のあった日が「体育の日」として制定され、国民でスポーツを楽しもう！と呼びかけられるようになったことがきっかけだそうです。ここから「体育の日」を中心としてスポーツを楽しむ風潮が生まれ、「スポーツの秋」といわれるようになったそうです。

夏の暑さが過ぎ去り、涼しくなった秋の気候は、スポーツなど体を動かすのに適しているので、いっぱい体を動かしやすいです。体を動かすことで、これから迎える冬の寒さにも負けない丈夫な体をつくってくれます。休み時間には、できるだけ運動場に出て、みんなで体を動かしましょう。