

九条北小学校 校長室だより

NO.9 令和3年6月7日



6月は陰暦で「水無月（みなづき）」と言われますが、「水の月」という意味だそうです。田んぼに水を引く月であることが由来であるとか。大阪ではあまり見られませんが、田舎の、田植えが終わって、いっぱい水を湛えた田んぼの風景が思い浮かびます。

★ 児童朝会～久しぶりに運動場で！！ ★

6月7日（月）、久しぶりに児童朝会を運動場で行いました。普通授業が再開され、しばらくは新型コロナウイルス感染症の状況をみながら、「T e a m sによる児童朝会」を実施していました。



全校児童が運動場に集合するのは1か月以上できていませんでしたが、時間前に全校児童がきれいに整列できていました。

児童朝会では、熱中症に気をつけてほしいこと、暑さに体が慣れていない今の時期が心配であること、マスク生活の中でどうしたらよいのか等を伝えました。（右記の内容です）

当番の先生からは、6月の生活目標「気持ちの良いあいさつをしよう」について話をしてもらいました。「今日の朝、元気よくあいさつできた児童は？」と聞かれて、手を上げてくれた児童が少なかったことが残念です。

明日から、元気なあいさつで一日を始めましょう！



★ 熱中症に気をつけよう ★

6月に入りました。これから「熱中症」が心配な時期です。

「熱中症」って知っていますよね。暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体調が悪くなることがあります。それが「熱中症」です。体が暑さに慣れていない今の時期が時に心配です。「熱中症」は、気温が高いときだけでなく、湿度が高いとき、つまり、むしっとした感じがするときにも、なりやすいといえます。また、熱中症は、ひどいときには、体の調子が悪くなるだけでなく、命に関わることもあるので、十分に注意しないといけません。

ずっと太陽の下にいるときは、とくに注意が必要です。また、たとえ室内や夜でも、気温が高くて風通しの悪い部屋にいるような場合にも、熱中症になることがあるから気をつけましょう。

学校でも、**水分補給をこまめにするようにしましょう。**休み時間に外で遊んでいる時も、少ししんどいなと感じたら、日陰で休んで水分補給をしましょう。また、今はマスクを着けて生活していますが、**しんどい時は、他のお友だちと少し離れて、マスクをはずして休憩しましょう。**

体育の時も同じです。少しでもしんどいなと感じたら、早めに日陰で休んで水分補給しましょう。お友だちと離れて、マスクもはずしましょう。体育の活動ですが、**距離をとって活動するときは、マスクは必要ありません。マスクを外すのが心配な人は、決して無理をしないように、少し息苦しくなったら休憩しましょう。**準備の時や集合している時は、マスクをつけてください。

熱中症から身を守って、元気に過ごす方法を覚えていきましょう。

