

九条北小学校 校長室だより

NO.10 令和4年5月30日



6年生の修学旅行、1～5年生の春の遠足を無事に実施することができました。児童たちも、とても楽しかったようで、うれしく思っています。



★ 九条北小学校 103周年「創立記念日」! ★

* 児童朝会で、「創立記念日」と「熱中症」について話をしました。

先週5月26日(木)は、九条北小学校の第103回目の創立記念日でした。つまり、九条北小学校は、103歳のお誕生日を迎えたということです。

九条北小学校は、大正8年(1919年)に、九条第5尋常小学校として開校しました。そこから、大正、昭和、平成、そして令和と今日までの103年という長い年月を、九条の子どもたちの学び舎として続いてきました。その間、学校の敷地が拡充され、広い運動場が整備されました。児童の自慢の中庭もきれいになりました。校舎や講堂も次々と新築・改築され、今の九条北小学校の姿があります。

3年前には、百周年記念行事も行われ、地域の皆様と一緒に、百周年をお祝いするとともに、これからの九条北小学校の歩みを確認しあいました。記念式典の中では、児童たちからも、力強い決意を發表してくれたと聞いてくれます。4年生以上の皆さんは、参加しましたよね。100周年から、新たな歩みを始めました。**これからの歴史を作るのは皆さんです。皆さんの力で、誰にでも誇れる九条北小学校にしてください!**

★ 熱中症に気をつけよう ★

さて、ここ最近、気温が高い日があります。これから「熱中症」が心配な時期です。

「熱中症」って知っていますよね。暑い場所で長い時間を過ごしていたり、水分をとらなかつたりすると、体調が悪くなることがあります。それが「熱中症」です。体が暑さに慣れていない今の時期が時に心配です。「熱中症」は、気温が高いときだけでなく、湿度が高いとき、つまり、むしっとした感じがするときにも、なりやすいといえます。また、熱中症は、ひどいときには、体の調子が悪くなるだけでなく、命に関わることもあるので、十分に注意しないといけません。

熱中症予防のために、次のことに注意しましょう。

- (1) **水分補給をこまめにする。**
- (2) **少ししんどいなと感じたら、日陰で休みましょう。もちろん、水分補給をしましょう。**
- (3) **マスクについての着用についてです。先週金曜日に、お手紙をお家に持って帰っていますが、次のように注意していきましょう。**
 - ・マスクを着けて生活していますが、しんどい時は、他のお友だちと少し離れて、マスクをはずして休憩しましょう。
 - ・体育の活動の時ですが、距離をとって活動するときは、マスクは必要ありません。マスクを外すのが心配な人は、決して無理をしないように、少し息苦しくなったら休憩しましょう。
 - ・休憩時間も、密にならない外遊びの時は、マスクをはずして大丈夫です。
 - ・一人でだまって読書をするなどのときも、マスクをはずして大丈夫です。
 - ・登下校の時も、ほかの人と距離をとれる場合は、マスクを外しても大丈夫です。ただし、おしゃべりは、しないように気を付けましょう。

熱中症から身を守って、元気に過ごす方法を覚えていきましょう!