

# 九条北小学校 校長室だより

NO.31 令和4年12月12日



12月も半ばとなり、そろそろ1年のしめくくりの時期となっていました。学校の12月の生活目標も「みんなで協力して そうじをしよう」です。

## ★ 九条北「もちつき大会」★

新型コロナウイルス感染症の影響で、様々な行事や取り組みができるない時期が続いていましたが、今年度に入り、少しづつ、できなかつたことができるようになってきました。

12月11日（日）、九条北地域活動協議会主催の「もちつき大会」が開催されました。事前に感染症対策を相談しながら、地域・PTAで協力して準備を進めていただきました。当日は、比較的過ごしやすい気温であったこともあり、たくさんの参加があり、とても楽しく過ごしていました。



## ★ 師悩みは成長のスパイス～過去を振り返って、成長を実感する！★

\*今日の児童朝会では、次のような話をしました。

いろいろ人の悩みの相談にのるカウンセラーをしながら、本や雑誌に文を書くことを仕事としている方がいるのですが、ある本に、こんな題名の文が掲載されていました。「悩みは成長のスパイス～過去を振り返って、成長を実感する」

この方は、たくさんの方の悩みを聞いて感じることとして、こう言っています。

**悩むことを「悪いこと」と考えている方が多い。悩んでいる自分はダメだとか、弱いとか…。そんなとき私は、「悩むって実はすごいことで、とても前向きな姿勢でもあるんだよ」とお話しするんです。**

相談を受けたある人は、高校生のときに、授業についていけない自分はもうダメだとか、いつもやる気が出ない自分はなんて弱いんだろうとか・・悩んでいたそうです。それらはたしかにしんどい悩みですが、たとえば、もっと授業をスムーズに理解したいとか、もっとやる気のある人になりたいなどと言い換えることもできますよね。同じことなのに、今度は前向きさを感じませんか？

悩むことを「悪いこと」と考えがちですが、**悩みは「よりよくなりたい」という思い**でもあるんです。**悩みがあるからこそ人は成長していく**と私は思っていますと言っています。

みんなも、いろいろなことで悩むことがあると思いますが、悩むということは「よりよくなりたい思い」を持っているということです。この方は、そんな自分をほめてあげてくださいと言っています。

この文を読んで、ぜひ、みなさんに紹介したいと思いました。先生からも伝えます。

**成長していきます。悩みながらも、日々、過ごしている自分をほめてあげてください！**

