

# 九条北小学校 校長室だより

NO.15 令和6年6月24日



水着等の準備や毎朝の健康観察へのご協力、ありがとうございます。学校では、安全に配慮しながら、水泳学習を進めています。



## ★ 1・2年生～「インストラクターによる水泳指導」！ ★

西区の教育関係施策の1つとして、「子どもの体力・運動能力向上支援事業」が実施されています。

6月25日（火）、その事業を活用して、低学年対象に水泳学習にプロのインストラクターを派遣していただきました。水の慣れる活動の中に、徐々に泳ぐためのスキル獲得の要素を組み込んだ指導をしてくださいました。顔を水につける、水の中で息を吐く、顔を上げた時に息を吸うなど、段階を追って練習していきました。最後は、ビート板を使った「水上オセロゲーム」では、とっても盛り上がりました。



## ★ 高学年～「プール開き」！ ★

6月19日（水）、高学年の「プール開き」です。準備体操に続いて、少しずついろいろな動きを確認しています。



## ★ 中学年～「プール開き」！ ★

6月20日（木）、中学年の「プール開き」です。プールでの動きや注意事項を確認してから、水の慣れる活動をしています。



## ★ 低学年～「プール開き」！ ★

6月20日（木）、低学年の「プール開き」です。1年生にとっては、小学校で初めての水泳学習となります。1つ1つていねいに、動きや注意事項を確認しました。音楽に合わせて、水のなれる活動をしています。

