

参加費無料  
定員20名  
(事前予約制)

# 西区

# ほっこりカフェ



今回は、保護者の日々の悩みや大変さを分かち合う交流会や、講師による「自分を大切にする(セルフケア)」ためのお話、お茶を囲んだグループワークを行います。  
どうぞお気軽にご参加ください。

**6月20日(土) 10:00~12:00**  
(開場:午前9:30~)

## 西区役所 4階会議室

### 参加者の声

- ◆同じ悩みを持つ参加者が集まっているので、理解してくれる環境で話せることが良かった。
- ◆気軽に参加できた。仲間がいると思えた。
- ◆参加者同士で気持ちを通い合わせることができるので素敵な場だと思った。

### 〈講師〉

つるぞえ あや  
**水流添 綾氏**  
一般社団法人こもれび代表理事

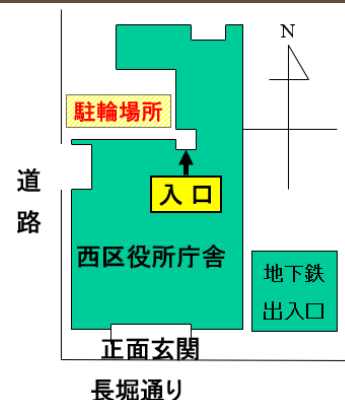
福祉現場での実践や経験が非常に豊富で、西区の子どもの居場所づくりにも従事。関西大学非常勤講師。大阪府下のスクールソーシャルワーカースーパーバイザー。



主催:大阪市西区役所総務課(教育)

TEL:06-6532-9743 (平日 9:00~17:30)

申込フォーム



車でのご来場はご遠慮ください。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。

