

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスを
広げないためには
みんなで力を合わせるこ
とが必要だ!!

わたしたちに
できること!



げき退作戦!

布マスク

Point 布マスクも
つけていても

せきエチケット

Point 布マスクは
キレイなものを

布マスクをしていても
くしゃみやせきをする
とウイルスは外に
出てしまうんだ...

手であさる
のは×
手であさ
てしたら
手をあらう



だから
くしゃみやせきをするときは
布マスクをしていても
ひじを使ってガード
しよう!



毎日
洗おう!!



マスクは
かならず毎日洗って
汚れたらこうかんして
キレイなものを
つけよう!



できるだけ
さわらないように
しよう



マスクの表面を
さわったら
手を洗うことも
わすれないでね

手洗い

Point 最強の
予防法!

石けん+20秒

Point 洗った
あとは かわかして保湿!

手洗いは
ウイルスがうつらない
ための最強の
予防法!



手あらいまえ (100万こ
とあると
ハンドソープ
10〜30びょう
もみあらい
+
水15びょう
すすぎ
水ごと!



手洗いは
せっけんをつけて
20秒

手洗いをするとき



ご飯を食べるまえとあと



トイレに行ったあと



休み時間に
遊んだあと



図書館の本を
読んだあと



マスクを
さわったあと

洗ったあと
しっかりかわかすと
ウイルスはうつり
にくくなるよ



手洗いをすると
手がガサガサになるので
夜寝る前にクリームを
ぬろう

手の洗い方

だいたい20秒の目安... きらきらぼし・ハッピーバースデーのうた



comic by emura yasuko

差別やいじめを
しない事も私たちに
できること!

もしお友だちが感染しても、
お友だちのせいではないこと、がんばっていること
つらい思いをしていること、なればうつらないことを
よくおぼえていてください。



世界中の専門家も
がんばって
いるよ!