

「体力・運動能力」等の現状について（令和3年度）

大阪市立堀江小学校

今日、コロナウイルス感染症の流行や社会環境による外遊びの減少から児童の体力・運動能力の低下が目立っている。

本校でも例年参加している大阪市スポーツ交流大会陸上競技の部や大阪市児童水泳記録会が今年度は開催されず、児童が運動する機会が減っている。

課業中の休み時間には、運動場はドッジボールや縄跳び、鉄棒などをする多くの子どもたちであふれている。一方で、1人1台端末が導入され、休み時間にタブレットで遊ぶ児童も増えてきている。年々児童数が増え、1300人にも迫る過大規模校になっている。さらに、本年度も新校舎建設による工事のため、1人当たりの運動場面積が大幅に減っている現状にある。今後とも運動量の確保と体力・運動能力の伸長が最大の課題である。

スポーツが好き、運動が好きな子どもに育て、生涯スポーツにつなげたい。そのため、体育の授業の充実、トップアスリートによる出前授業の応募、講堂開放など、すべての子どもが、積極的に運動・遊び等を通じてスポーツに親しむ習慣や意欲を養う取り組みを進めてきた。

児童数が今後も急増すると予想される中、一層の取り組みと工夫をするため平成28年度からプロジェクトを発足させている。

ここに掲載したデータ（「全国体力・運動能力等調査」等の結果：文部科学省実施）は、そのためのものである（今年度は体力テストのみ実施）。子どもの体力を把握・分析し、体育・健康に関する指導等の改善を図りながら、取組を継続していく。

なお、ここに掲載するのは、統計的な量的データとよばれるものである。これまでからお願いしているように、現状を把握するためのものであって、数値に一喜一憂したり、序列化、ラベリングに使ったりするようになれば、弊害の方が大きくなってしまう。

ご留意願いたい。

※ ホームページに「体力向上アクションプラン」を掲載しています。ご覧ください。

○ 本データは、文部科学省の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」と同じ内容で、令和3年4月～6月に実施した結果である。文部科学省は、全国的な子どもの体力の状況について詳細な把握・分析する等を目的に、小学校第5学年及び中学校第2学年を対象に、抽出調査で実施している。

したがって、本校では、5年生のデータの中心として分析する。他学年においても、実施できる調査項目は実施（令和3年4月～6月）しており、その結果もあわせて、掲載する。尚、低学年は50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げのみ実施している。6年生の20mシャトルランは新型コロナウイルス感染症対策のため、未実施である。

※「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の実技に関する調査（新体力テスト）

小学校調査〔8種目〕は、握力、長座体前屈、反復横とび、上体起こし

20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ

（体力等分析責任者 高瀬 韶）

令和3年度の体力・運動能力調査の結果（5年生）

【男 子】

- 握力、上体起こし、長座体前屈、立ち幅跳びの4種目が全国平均を上回っている。
- 反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、ソフトボール投げの4種目が全国平均を下回っている。

【女 子】

- 握力、上体起こし、長座体前屈の3種目が全国平均を上回っている。
- 反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの5種目が全国平均を下回っている。

【全 体】

5年生体力テスト全国平均と比較すると、全国平均を上回ったのは男子が4種目、女子が3種目ずつとなつた。本校は立ち幅跳びの記録が例年低く、昨年度は記録向上のための取り組みを行つてきた。その結果、昨年度の本校との記録と比べると10cm以上記録が伸び、男子は全国平均を上回ることができた。しかし、女子はいまだに全国平均を下回つてゐるため、今後も引き続き指導が必要である。

(松本 直也)

5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャトルラン	50m 走	立ち 幅跳び	ソフ トボ ール 投げ	体力 合計点 (平 均)	
	年度	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	点	
男子	本校	R3	16.8	21.3	38.3	37.5	39.4	9.66	153.8	19.9	51.76
		R2	17.81		39.63	35.73	35.76	9.67	140.56	19.22	43.59
		R1	16.64	19.51	29.98	38.70	36.50	9.32	147.73	20.38	50.1
	大阪市 H22～R3 年度	16.36	18.48	31.65	36.95	42.24	9.47	147.79	20.23	50.79	
		～	～	～	～	～	～	～	～	～	
	大阪府 H22～R1 年度	16.77	19.40	32.94	39.96	49.98	9.50	150.89	24.68	53.61	
		16.22	18.80	32.05	37.78	46.31	9.50	149.74	20.91	52.26	
	全国 H22～R3 年度	～	～	～	～	～	～	～	～	～	
		16.59	20.11	33.84	41.62	50.66	9.25	153.41	22.08	56.81	
女子	本校	R3	16.3	22.5	41.1	37.1	29.6	9.97	136.2	11	52.74
		R2	17.63		40.04	37.76	34.60	9.61	141.30	13.02	47.25
		R1	16.21	19.05	36.25	37.15	32.04	9.80	137.09	12.25	52.07
	大阪市 H22～R3 年度	15.88	16.84	35.62	34.45	32.60	9.77	140.51	12.84	52.01	
		～	～	～	～	～	～	～	～	～	
	大阪府 H22～R1 年度	16.28	18.51	37.71	38.38	39.64	9.65	143.32	14.49	54.58	
		15.72	17.09	36.04	35.20	34.81	9.74	141.90	12.93	52.43	
	全国 H22～R3 年度	～	～	～	～	～	～	～	～	～	
		16.20	19.17	38.51	40.05	40.11	9.55	146.79	13.91	※(54.16)	
	～	15.91	17.74	36.70	38.48	38.15	9.64	144.55	13.30	54.64	
		17.35	19.2	39.88	42.8	44.14	9.47	149.2	14.58	57.83	



全国より上



全国より下

※大阪市、全国についてはH22～R3、大阪府のデータについてはH22～R1の平均値の中で、いちばん低い数値といちばん高い数値を示している。(平均値は小数第三位を四捨五入して小数第二位まで算出)

小学校5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
	k g	回数	c m	回数	回数	秒	c m	m	
R3 本校	16.8	21.3	38.3	37.5	39.4	9.66	153.8	19.9	51.76
R3 全国	16.22	18.9	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
R2 全国	17.48	20.84	34.09	44.4	53.6	9.15	156.87	23.12	56.81
R1 全国	16.37	19.8	33.24	41.74	50.32	9.42	151.47	21.6	53.61
H30 全国	16.54	19.94	33.31	42.1	52.15	9.37	152.26	22.14	54.21
H29 全国	16.51	19.92	33.16	41.95	52.23	9.37	151.73	22.52	54.16
R3 全国との比較	0.58	2.4	4.82	-2.85	-7.43	-0.21	2.39	-0.68	-0.76
過去5年間の最高値との差	-0.68	0.46	4.21	-6.9	-14.2	-0.51	-3.07	-3.22	-5.05

小学校5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
	k g	回数	c m	回数	回数	秒	c m	m	
R3 本校	16.3	22.5	41.1	37.1	29.6	9.97	136.2	11	52.74
R3年度 全国	16.09	18.08	37.9	38.72	38.15	9.64	145.18	13.3	54.64
R2 全国	17.35	19.2	39.88	42.8	41.89	9.47	149.2	14.21	57.83
R1 全国	16.09	18.96	37.62	40.14	40.8	9.63	145.7	13.59	55.9
H30 全国	16.14	18.8	37.63	40.32	41.89	9.6	145.97	13.76	55.72
H29 全国	16.12	18.6	37.44	40.06	41.62	9.6	145.49	13.93	55.54
R3 全国との比較	0.21	4.42	3.2	-1.62	-8.55	-0.33	-8.98	-2.3	-1.9
過去5年間の最高値との差	-1.05	3.3	1.22	-5.7	-12.29	-0.5	-13	-3.21	-5.09

小学校5年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
	k g	回数	c m	回数	回数	秒	c m	m	
R3年度 本校	16.8	21.3	38.3	37.5	39.4	9.66	153.8	19.9	51.76
R2年度 本校	17.81		35.94	35.73	35.77	9.67	140.57	19.23	43.59
R3年度 全国	16.22	18.9	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41	20.58	52.52
小学校5年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20m シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ	合計得点
	k g	回数	c m	回数	回数	秒	c m	m	
R3年度 本校	16.3	22.5	41.1	37.1	29.6	9.97	136.2	11	52.74
R2年度 本校	17.63		40.04	37.75	34.6	9.61	141.3	13.02	47.25
R3年度 全国	16.09	18.08	37.9	38.72	38.15	9.64	145.18	13.3	54.64

※  R3全国平均を上回っている項目

 R3全国平均を下回っている項目

令和3年度の体力・運動能力（全学年）

○「上体起こし」3年生・5年生・6年生「長座体前屈」3年男子・5年生・6年生「握力」5年生・6年生「立ち幅跳び」5年生男子が全国平均を上回る結果となった。このことから、高学年になるにつれて児童の「体力・運動能力等」が向上していることがわかる。それは、体育の学習を通して基礎的技能を習得したり、休み時間に校庭で遊んだりするなど運動の日常化が大きく関係していると考える。

●全学年を通じて、「反復横跳び」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」の平均値が全国平均を下回っている。また、5、6年生を除いて「握力」も全国平均を下回っている。これは、年々の児童数増加に伴い、運動場で十分な距離や場所を確保して運動ができないことや1人1台端末の導入などによる児童の休み時間の遊び方の変容により、体力の向上を図れないことが原因と考える。校内のアンケートでは、運動に対して肯定的な児童が多かったため、体力等の向上を図るために、以下の取り組みを実施していく。

[想定している主な取り組み]

・体育科の学習において、各学年系統性のある指導を行い、授業時間内での基礎的技能の習得。

・授業中の運動場や講堂の使用率を上げ、児童の運動量の確保。

・朝の時間や放課後を活用した講堂開放で、児童の運動する機会の確保。

・体力・運動能力調査の特定種目に関して、再度、調査を実施する。記録カードの工夫・整理。

⇒結果については、保護者・学校協議会等にも報告する。校内体力向上プロジェクトで対策を検討し、体力向上アクションプランを見直し、体力・運動能力の向上を図る。

※見直した計画は、本校のホームページに掲載する。堀江小学校⇒トップページ ⇒「方針・運営計画・戦略予算」 ⇒「アクションプラン」

		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横跳び	20m シャ トルラン	50m 走	立ち 幅跳び	ソフ トボ ール投 げ
		k g	回数	c m	回数	回数	秒	c m	m
男子	1年	本校	—	—	—	—	12.2	108.9	6.8
		全国	9.73	12.31	27.28	28.79	19.37	116.08	8.76
	2年	本校	—	—	—	—	11.1	128.6	9.9
		全国	11.12	14.16	28.91	32.50	29.91	10.65	128.87
	3年	本校	11.8	17	45	29.8	19.8	10.21	132.4
		全国	13.06	16.21	29.98	36.12	37.03	9.95	138.60
	4年	本校	14	17.2	29.8	31.3	29.2	10.19	145.2
		全国	14.89	18.42	32.26	39.81	45.42	9.61	148.84
	5年	本校	16.8	21.3	38.3	37.5	39.4	9.66	153.8
		全国	16.22	18.9	33.48	40.35	46.83	9.45	151.41
女子	6年	本校	21.0	21.6	36.7	41.7	—	9.4	153.2
		全国	20.42	21.38	36.02	45.87	56.54	8.91	166.85
	1年	本校	—	—	—	—	12.4	103.7	4.8
		全国	9.15	12.50	28.75	27.30	17.12	11.74	107.81
	2年	本校	—	—	—	—	—	11.5	114.7
		全国	10.47	13.65	31.42	30.53	22.91	11.06	121.75
	3年	本校	11.6	16.4	31.4	28.1	15.5	11	118.2
		全国	12.37	15.62	33.95	34.85	31.02	10.28	129.89
女子	4年	本校	13.1	16	33.8	29.2	20.5	10.44	131.8
		全国	14.50	17.98	36.13	38.43	36.64	9.85	143.71
	5年	本校	16.3	22.5	41.1	37.1	29.6	9.97	136.2
		全国	16.09	18.08	37.9	38.72	38.15	9.64	145.18
	6年	本校	21.1	22.3	40.7	42.2	—	9.5	153.3
		全国	19.86	19.67	40.55	44.05	46.49	9.17	158.10
					全国より上				
					全国より下				

※1～4年生、6年生の全国平均値は、スポーツ庁「令和2年度体力・運動能力調査結果の概要（速報）について」より抜粋

※5年生の全国平均値は「文部科学省 令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」より抜粋