

最考・最行・最幸～Go Higher!～

大阪市立堀江小学校

健康に気をつけて計画的に過ごそう

いよいよ冬休みが始まります。この日を待ちに待っていた人も多いことでしょう。今年度の冬休みは18日と例年に比べると少し長めです。家で過ごす時間も多いでしょうから、計画的に過ごしたいものです。早寝早起き、規則正しい生活を続け、健康に留意してください。また年末の大掃除や新年を迎える準備など、家の仕事にも進んで参加してほしいと思います。

3学期はいよいよ小学校の卒業です。中学生に向けて、よいスタートを切ることができるようにしましょう。

1月9日(火)

3学期始業式

8:25までに登校しましょう。

3時間授業 給食なし

下校11:30頃です。

持ち物

- ① ふでばこ
- ② 連絡帳
- ③ 通知表(表紙を残し中身を抜く)
- ④ 冬休みの課題
- ⑤ 上靴

- ⑥ 自主学習
- ⑦ ぞうきん2枚
- ⑧ 防災頭巾
- ⑨ 給食の用意



<10日(水)から給食開始>

※3学期に在校生へのプレゼントでぞうきんを作ります。

不要になった古タオルを持たせてください。(1月中にお願いします)

冬休みの学習

【冬休みの課題】

- ◎ 書初め(伝統を守る)
- ◎ 交通チャレンジカード
- ◎ 生活習慣カレンダー



【自主学習】

- ◎ 国語科、算数科、理科科、社会科、外国語科の復習
- ◎ 各クラスの合奏の曲 リコーダー練習
- ◎ 交通安全の作文
- ◎ 読書感想画

冬休みのくらし

健康について

- ・ 早寝早起きをしよう
- ・ 手洗いうがいをしよう
- ・ 歯みがきをしっかりしよう
- ・ 朝は元気に「おはよう」「おはようございます」のあいさつをしよう
- ・ 食べ過ぎに気をつけよう
- ・ 体力づくりをしよう
- ・ お手伝いをしよう
- ・ スマホやインターネットを使用する時間を決めよう



安全について

- ・ 出かけるときは、家の人に「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰るか」を知らせよう
- ・ 知らない人には、絶対について行かないようにしよう
- ・ 子どもどうして遠くへ行かないようにしよう
- ・ 交通ルールを守るあぶない遊びをしないようにしよう
- ・ 遠くの場所や危険な場所には行かないようにしよう
- ・ 危険を感じたら、すぐに大きな声を出したり、近くの人に助けをもとめたりするようにしよう
- ・ 携帯電話の使い方、お金の使い方には十分注意しよう