

3月はふり返りとまとめの月です。給食を中心とした食生活についてもこの1年間をふり返ってみましょう。できたことがたくさんふえたでしょうか。また、次の学年でもがんばれることがみつかりますね。



## 1年間の食生活をふりかえろう

(はい・いいえでチェックしてみましょう。)

①給食の前には、  
せつけんできれいに  
てあら  
手を洗った。  
( はい ・ いいえ )



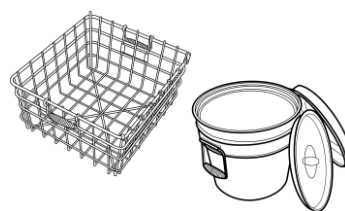
②給食当番の時は、  
はくい  
白衣などをきちんと  
み  
身につけた。  
( はい ・ いいえ )



③給食の準備や  
あと  
後かたづけに  
きょうりよく  
協力した。  
( はい ・ いいえ )



④給食で使う食かん  
などを大切に  
たいせつ  
あつかった。  
( はい ・ いいえ )



⑤「いただきます」  
「ごちそうさま」などの  
あいさつができた。  
( はい ・ いいえ )



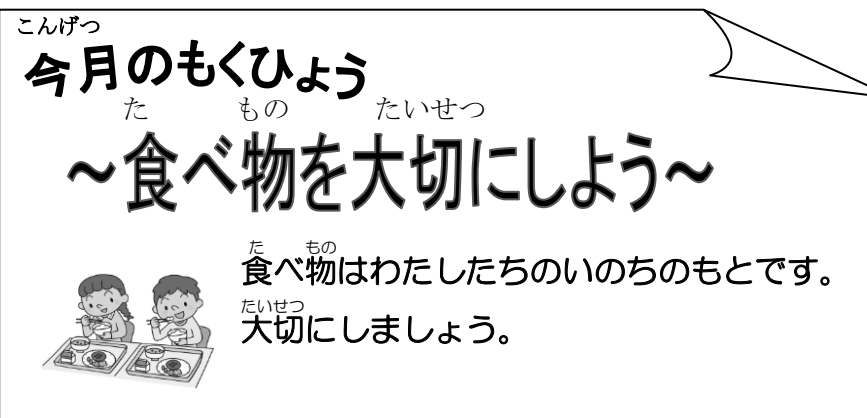
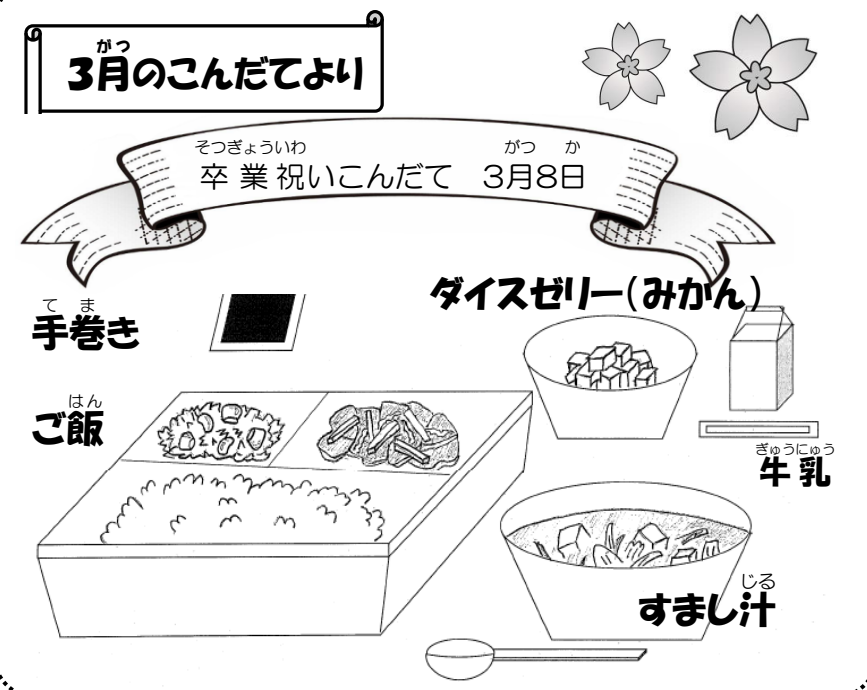
⑥よくかんで食べた。  
( はい ・ いいえ )



⑦苦手なものが  
ひとつでも食べられる  
ようになった。  
( はい ・ いいえ )



⑧まわりの人が  
きもちよく食事できる  
ように気をつけた。  
( はい ・ いいえ )





ぎゅうにく  
(牛肉のコチジャンいため・さけのカラフルそぼろ)

べいはん ぎゅうにゅう  
..米飯・牛乳

