

給食だよ!

大阪市立堀江小学校

3月号

令和6年 3月 1日

3月はふり返りとまとめの月です。給食を中心とした食生活についてもこの1年間をふり返ってみましょう。できたことがたくさんふえたでしょうか。また、次の学年でもがんばれることがみつかりますね。



1年間の食生活をふりかえろう

(はい・いいえでチェックしてみましょう。)

①給食の前には、
せっけんできれいに
てあら手を洗った。
(はい・いいえ)



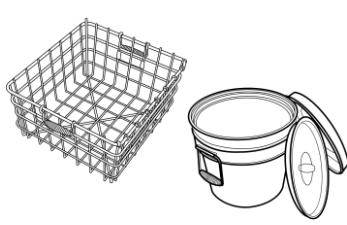
②給食当番の時は、
はくい白衣などをきちんと
み身につけた。
(はい・いいえ)



③給食の準備や
あと後かたづけに
きょうりょく協力した。
(はい・いいえ)



④給食で使う食かん
などを大切に
あつかった。
(はい・いいえ)



⑤「いただきます」
「ごちそうさま」などの
あいさつができた。
(はい・いいえ)



⑥よくかんで食べた。
(はい・いいえ)



⑦苦手なものが
ひとつでも食べられる
ようになった。
(はい・いいえ)



⑧まわりの人が
きもちよく食事できる
ように気をつけた。
(はい・いいえ)

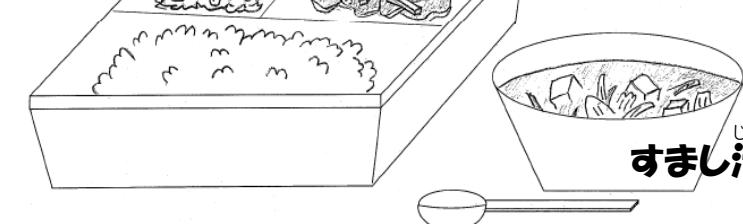


3月のこんだてよ!

そつきょういわ 卒業祝いこんだて 3月8日

てま 手巻き

はん ご飯



ダイスゼリー(みかん)

牛乳

すまし汁

今月のもくひょう

～食べ物を大切にしよう～

たもの 食べ物はわたしたちのいのちのもとです。
たいせつ 大切にしましょう。





卒業あめごとう
ねんかん きょうじょく
6年間の給食についてふりかえって
みましょう。

ぎゅうにく
(牛肉のコチジャンいため・さけのカラフルそぼろ)

べいはん ぎゅうにゅう
・・米飯・牛乳

