

給食だよ!

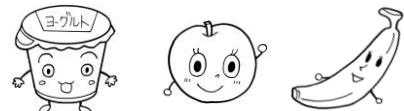
大阪市立堀江小学校
4月号
令和7年 4月 8日

いちゃんせいのみなさん、にゅうがくおめでとうございます。2~6年生のみなさん、ねんせい
進級おめでとうございます。新しい教室、新しい学年での給食が、4月9日(水)
から始まります。給食はみんなが健康で大きくなるように、またいろいろな食べも
のにふれられるようにと考えて作られています。しっかり食べて、勉強や運動など元
気にがんばりましょう。

きゅうしょくがはじまります！

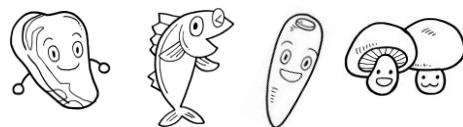
おかずやくだものなど

月に数回、季節のくだものや
かんづめなどがつきます。



おかず

にく さかな やさい
肉や魚、野菜などいろいろな
しょくざいつか 食材を使っています。

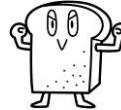


ごはん

1週間に3回ほど、ごはんの日があります。

パン

パンは全部で6種類あります。



- ・コッペパン
- ・黒糖パン
- ・レーズンパン

- ・おさつパン
- ・パンプキンパン

コッペパンの日には、バター、マーガリン、いちごジャム、ブルーベリージャム、みかんジャム、マーマレード、アプリコットジャムの中からどれか1つがつきます。

または



がつきます。

4月のこんだてよ!

入学祝いこんだて 4月11日(金)

○カツカレーライス

○フルーツゼリー

○ぎゅうにゅう

入学と進級のお祝いの給食です。

「入学おめでとう」「これからよろしくね」の
気持ちで、食べましょう。



【給食当番のきまい】

クラスのみんなが食べるものを
あつかっているという自覚をもつ
て、当番の仕事をしましょう。
おなかをこわしている時など
体調が悪い時は、担任の先生に
伝えて、当番を代わってもらいま
しょう。



給食当番みじたくチェック

- つめは、短く切ってきた。
- 手は、石けんでしっかり洗った。
- かみの毛は、ぼうしの中に入れた。
- マスクは、鼻をおおうようにつけた。



しるものやおかず

季節を感じる料理や
行事食、外国の料理
などが登場します。

～今月のもくひょう～ み 身のまわりを せいけつにしよう

給食当番は、給食を安全で衛生的に
配ぜんする大切な役割があります。エプロン、帽子、マスクで服そうを整え、しっかりと手を洗いましょう。



給食当番ではない人は、
空気を入れかえたり、机の
上をきれいにしたりして食べ
る準備をして、手を洗って静
かにまちましょう。