



給食だより

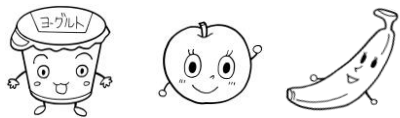
大阪市立堀江小学校
4月号
令和7年 4月 8日

いちねんせいみなさん、にゅうがくおめでとうございます。2～6年生のみなさん、
しんきゅうおめでとうございます。新しい教室、新しい学年での給食が、4月9日（水）
から始まります。給食はみなさんが健康で大きくなるように、またいろいろな食べ
ものにふれられるようにと考えて作られています。しっかり食べて、勉強や運動など元
気にがんばりましょう。

ぎゅうしよく がはじまります！

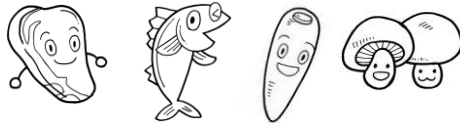
おかずやくだものなど

月に数回、季節のくだものや
かんづめなどがつきます。



おかず

肉や魚、野菜などいろいろな
食材を使っています。



ぎゅうにゅう

毎日、1本です。

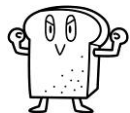


ごはん

1週間に3回ほど、ごはんの日があります。

パン

パンは全部で6種類あります。



- ・コッペパン
- ・黒糖パン
- ・レーズンパン
- ・おさつパン
- ・パンプキンパン

コッペパンの日には、バタ
ー、マーガリン、いちごジャ
ム、ブルーベリージャム、み
かんジャム、マーマレード、
アプリコットジャムの中か
らどれか1つがつきます。

しるものやおかず

季節を感じる料理や
行事食、外国の料理
などが登場します。

4月のこんだてより

入学祝いこんだて 4月11日(金)

- カツカレーライス
- フルーツゼリー
- ぎゅうにゅう



入学と進級のお祝いの給食です。
「入学おめでとう」「これからよろしくね」の
気持ちで、食べましょう。

【給食当番のきまり】

クラスみんなが食べるものを
あつかっているという自覚をもっ
て、当番の仕事をしましょう。

おなかをこわしている時など
体調が悪い時は、担任の先生に
伝えて、当番を代わってもらい
ましょう。



給食当番みじたくチェック

- つめは、短く切ってきた。
- 手は、石けんでしっかり洗った。
- かみの毛は、ぼうしの中に入れた。
- マスクは、鼻をおおうようにつけた。

～今月のもくひょう～

身のまわりを せいけつにしよう

給食当番は、給食を安全で衛生的に
配ぜんする大切な役割があります。エプ
ロン、帽子、マスクで服そうを整え、しっか
り手を洗いましょう。



給食当番ではない人は、
空気を入れかえたり、机の
上をきれいにしたりして食べ
る準備をして、手を洗って静
かにまちましょう。

または

がつきます。