



給食だより

きゅうしよくしゅうかんごう
給食週間号
 大阪市立堀江小学校
 令和8年1月23日

が っ つ か きゅう しよく き ねん び

1月24日は給食記念日です。

せんご がっこうきゅうしよく さいかい ひ きねん きゅうしよくきねん び いま
 戦後、学校給食が再開された日を記念して給食記念日できました。今
 わたし まいにちきゅうしよく た しゅるい
 では私たちは毎日給食を食べることができ、その種類もごはんやパン、
 にく さかな たまご やさい くだもの
 肉、魚、卵、野菜、そして果物やデザートがつくこともあります。

むかし いま さまざま しよくざい つか きゅうしよく
 しかし昔は今のようには様々な食材を使った給食ではありませんでした。
 きかん とお きゅうしよく れきし ふ かえ た もの たいせつ つく
 た。この期間を通して、給食の歴史を振り返り、食べ物の大切さや、作る
 ひと おも し かんしゃ き も も きゅうしよく た
 人の思いを知り、感謝の気持ちを持って給食を食べるようにしましょう。



給食の歴史

- めいじ ねん
 明治22年
- やまがたけん しり つちゅうあいしょうがっこう まず じどう たいしよく ちゅうしよく ていきよう
 山形県の私立忠愛小学校で貧しい児童を対象に昼食を提供しました。
 がっこうきゅうしよく はじ い ご にほんじゅう
 これが学校給食の始まりと言われています。その後、だんだん日本中に
 ひろ
 広がってきました。
- しょうわ ねんころ
 昭和16年頃～
- せんそう はじ た もの ふ そく きゅうしよく つづ
 戦争が始まり、食べ物が不足するようになったので、給食を続けられなく
 なる学校が多くなりました。
- しょうわ ねん
 昭和21年
- せんご あたら きゅうしよく はじ
 戦後の新しい給食が始まりました。
 が か が が ふゆやす じ き きゅうしよく お ちい き
 12月24日⇒12月24日は冬休みの時期で、給食が終わっている地域もあること
 から、1か月後の1月24日を「給食記念日」としました。
- しょうわ ねん
 昭和56年
- おおさかし つき かい べいはんきゅうしよく はじ
 大阪府で月1回の米飯給食が始まりました。
- へいせい ねん
 平成7年
- おおさかし どうにゅう
 大阪府で「はし」が導入されました。
- へいせい ねん
 平成30年
- きゅうにゅう びん かみ か
 牛乳が瓶から紙パックに変わりました。



きゅうしよく

給食タイムマシーン

むかし きゅう しよく み
 ～昔の給食を見てみよう～



明治22年
 おにぎり やきざかな つけもの


やまがたけん ちゅうあいしょうがっこう
山形県の忠愛小学校
 ていきよう はじ
 で提供された初めての
 きゅうしよく
 給食です。

昭和22年
 トマトシチュー 脱脂粉乳


せんご きゅうしよく がいく
 戦後の給食です。外国
 しえんぶつし つか
 からの支援物資を使って
 つく
 作っていました。

昭和27年
 脱脂粉乳
 コッパパン くじらのたつたあげ


にく きちよう
 くじら肉は貴重な
 えいようげん きゅうしよく
 栄養源として給食にもよ
 とうじよう
 く登場していました。

昭和44年
 プリン 牛乳


ミートスパゲッティ フレンチサラダ
 この頃から、飲みものが脱脂粉乳から
 きゅうにゅう き か
 牛乳へと切り替わりはじめました。

昭和52年
 バナナ しおみ 牛乳


カレーライス スープ
 カレーライスは今も昔も
 にんき
 人気メニューのひとつです。

きゅうしよくしら
給食調べをしてみよう

うち ひと しん ひと き
 お家の人や親せきの人に聞いてみよう。

きゅうにゅう
 牛乳はビン？
 パック？

しよつき
 食器はどんな
 ものだった？

にんき
 人気の
 メニューは？

ごはんとパンは
 どっちが多かった？