



給食だより

3月号

大阪市立堀江小学校
令和8年 3月 2日

3月はふり返りとまとめの月です。給食を中心とした食生活についてもこの1年間のふり返ってみましょう。できたことがたくさんふえたでしょうか。また、次の学年でもがんばれたらいいですね。

1年間の食生活をふりかえろう

(はい・いいえ)でチェックしてみましょう。

①給食の前には、

せっけんできれいに
手を洗った。

(はい・いいえ)



②給食当番の時は、

白衣などをきちんと
身につけた。

(はい・いいえ)



③給食の準備や

あとかたづけに
協力した。

(はい・いいえ)



④給食で使う食かん

などを大切に
あつかった。

(はい・いいえ)



⑤「いただきます」

「ごちそうさま」などの
あいさつができた。

(はい・いいえ)



⑥よくかんで食べた。

(はい・いいえ)



⑦苦手なものが

ひとつでも食べられる
ようになった。

(はい・いいえ)



⑧まわりの人が

気持ちよく食事できる
ように気をつけた。

(はい・いいえ)



3月のこんだてより

卒業祝いこんだて 3月9日

ダイスゼリー (みかん) 牛乳

フライドポテト

キャベツのスープ

ビーフケチャップライス

お祝いのきもちで
食べましょう!

卒業おめでとう

今月のもくひょう ~食べ物を大切にしよう~

食べ物はわたしたちの
体をつくるもとになります。
大切にしましょう。

