

しょくいくだより♡ 令和7年度 大阪市立堀江小学校

日中は春らしく暖かくなりました。朝晩の寒暖差が大きい時期なので、規則正しく栄養バランスのよい食生活を心がけ、体調を整えましょう。12月に実施した「げんきいっぱいアンケート」から食育をふりかえってみます。

ねんかん しょくいく
1年間の食育をふりかえりましょう！
～げんきいっぱいアンケートから～

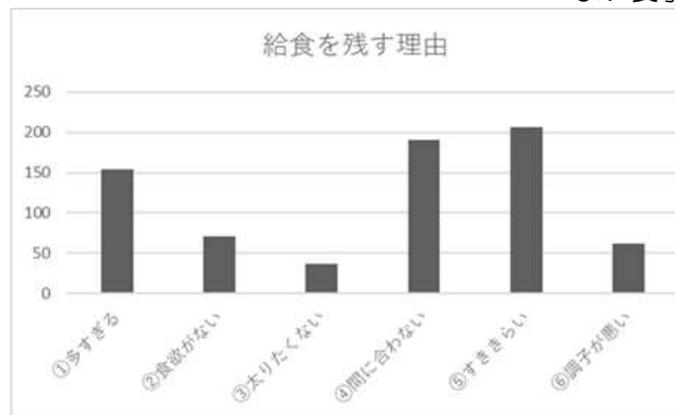
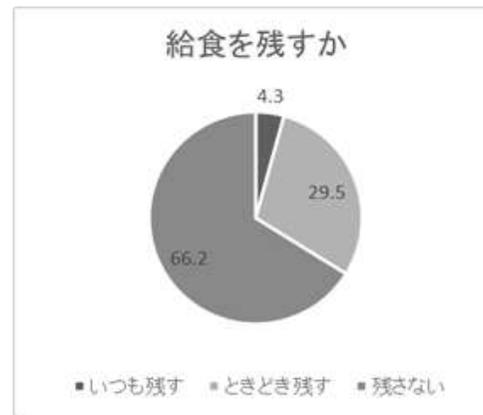
給食の残食や子どもたちの残す理由は？

「給食を残すことがありますか」という質問に対し、「残さない」と答えた児童は66.2%で、1学期に実施した時よりも1.6ポイント減少しました。骨のある魚や根菜類のおかずでは残食が多い傾向にあります。

食経験が少ない低学年では、食べず嫌いの児童が多いと感じます。給食を通じて食の幅を広げてもらいたいと思っています。

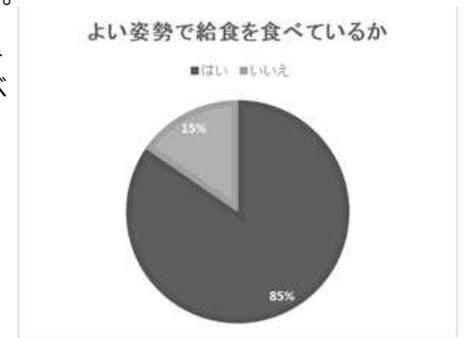
「給食を残す理由」は「好き嫌い」、「間に合わない」の順で多い結果となりました。「間に合わない」と答えた児童は1年生が30.7%を占めていました。集中して食べることができていないのではと思います。成長に必要な栄養素量をとることができるように指導していきます。

また、苦手な食べ物にも給食で挑戦をしながらも、何より給食の時間が楽しいものであってほしいです。

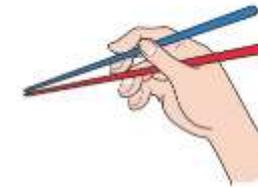


食事のマナーについて関心がありますか？

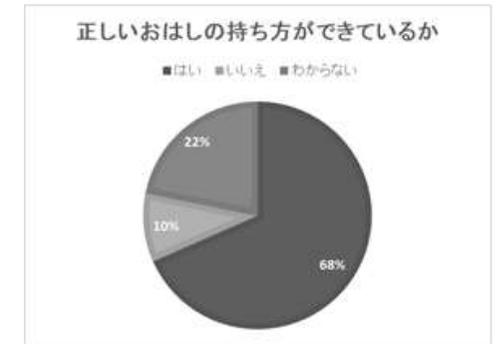
今年度は、「食事のマナーについて」取組を進めてきました。「よい姿勢で食べていますか」の質問に対し、「はい」と答えた児童は85%でした。よい姿勢で食べることによって、食べものの通りがよくなり、消化もよくなります。



アンケートの結果、「正しいおはしの持ち方ができている」と答えた児童は68%でした。すぐには、正しいおはしの持ち方はできません。家での食事の際にも、少しずつ練習をしてみてください。



はしの使い方



マナーを守って食べることで、いっしょに食べる相手や同じ部屋にいる人も気持ちよく過ごすことができます。マナーの悪い食べ方では多くの方が嫌な気持ちになります。大人になるまでによい食事のマナーを身に付けていってほしいと考えています。



保護者の方へお願い

新たに食物アレルギー等を発症した場合は、学校までご連絡ください。

