



夏休みのくらし

—お家の人といっしょに読みましょう—



いよいよ夏休みです。今年は、新型コロナウイルス感染症による臨時休業の影響で、夏休みが、8月8日から24日までと、短くなりました。

また、7月中旬より、新型コロナウイルス感染症が再び広がっています。夏休み中の生活についてはお家の人と相談してやくそくやルールを決め、健康・安全に気をつけるようにしましょう。

かならずしよう!



○ 早寝、早起きをかならずしよう。

・起きる時こく：()時()分 ・寝る時こく：()時()分

○ 朝、必ず体温を測るようにしよう。

⇒ 健康観察表に必ず書くようにしよう。(必ず書いてもらおう)

○ 1日3食、きちんと食事をするように必ずしよう

○ 外出するときは、「だれと、どこへ、何をしに、いつ帰るか」を、必ず話してから(メモを残してから)出かけるようにしよう。

○ 外に出るときは、必ずマスクをしよう。

(でも、暑すぎる時は、はずすようにしよう)

○ 友だちと遊びに行くときは、必ず、ごみ袋を持って出るようにしよう。

○ 熱中症にならないよう、必ず、こまめに水分をとるようにしよう。

○ 外から帰ってくるたびに、手洗い、うがいを必ずしよう。

○ ゲームは、する時間をお家の人と必ず相談し、きちんと決めてしよう。

・ゲームをしていいのは、()時()分から、()時()分
までで、1日に()時間()分まで。

○ スマホの使い方のルールや、ゲームをやるときのルールを、必ずお家の人と決めるようにしよう。

- お家の仕事をすすんでしよう。
- ・この仕事を必ず受け持ちます。



ぜったいやめよう!

- 子どもだけで校区外に行くのは絶対にやめよう。
(ショッピングモール、繁華街などは絶対にやめよう)
- 自転車の二人乗りは絶対にやめよう。
- 狭い道や、車のかげからの道路への飛び出しは、絶対にやめよう。
- ローラーブレードやキックボードなどを道路するのは絶対にやめよう。
- BB弾、エアガン、火遊びなどの危険な遊びは絶対にやめよう。
- 工事現場、駐車場、マンションの階段や踊り場、自転車置き場、川の近くや川の中など、危険な場所では絶対に遊ばないようにしよう。
- 大人の人がない、友だちの家には絶対あがりこまないようにしよう。
- 知らない人に声をかけられても、絶対についていかないようにしよう。
- SNSで知り合った人に、絶対に写真を送らないようにしよう。また、誘われても絶対に会わないようにしよう。
- あやしいSNSのサイトには、絶対にアクセスしないようにしよう。
- ゲームでは、お家の人に無断で課金や「ギフト」をするのは絶対にやめよう。



【保護者のみなさまへ】

例年、生活指導の観点から子どもたちが安全に、そして、健康教育の観点から子どもたちが健康に過ごすことができるよう、この夏休みのくらしを作っていますが、今年は新型コロナウイルス感染症が、収束する気配のない中での夏休みです。子どもたちに、これまでとは違った意味からもお話ししていただきますよう、お願いいたします。

SNSやゲームでのトラブルが年々増加しています。保護者の方とお子さんの間で、お子さんがトラブルを引き起こさない、まきこまれないようしっかり話し合ってください。

緊急連絡先 港警察署 06-9574-1234