

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

磯路小	学校
-----	----

児童数	44
-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	11.67	21.32	31.56	32.53	46.05	9.83	129.33	19.89	45.94
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.+J7:P137	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	13.42	19.05	34.65	33.60	44.00	10.17	128.16	14.83	50.47
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

本校5年生の体力合計点は、男子45.94点、女子50.47点であり、男女ともに大阪市平均および全国平均をやや下回る結果となった。一方で、男子では20mシャトルランや反復横とび、女子では長座体前屈など、比較的よい結果が見られる項目もあり、それぞれの児童の強みもうかがえる。今後は、基礎的な体力をバランスよく高めていけるよう、継続的な取組を進めていくことが大切である。質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」においては、「好き」「やや好き」と回答した割合は、男子では全国・市平均をやや下回り、女子では「好き」の割合は一定程度あるものの「あまり好きではない」「嫌い」と回答する児童の割合が全国より高い傾向が見られた。また、1週間の総運動時間については、平日の運動時間が全国平均をやや下回る日が見られ、特に女子においては運動時間の二極化傾向がうかがえる。週末は運動時間が伸びる傾向にあるが、日常的な運動習慣の定着には課題が残る。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校は今年度、校舎建て替え工事により運動場の使用が制限される中でも、体育の学習や休み時間の外遊びの機会を確保してきた。体育では磯路グラウンドを年間契約し、講堂と併用して活用した。また、休み時間も遊具スペースや講堂の使用曜日・時間を設定し、できるだけ運動の機会を保障してきた。

一方で、体力合計点は男女とも大阪市平均及び全国平均を下回る結果となり、基礎的な体力の向上が課題である。特に、日常的に体を動かす習慣や運動への意欲を高める取組を充実させる必要がある。今後は、体育の授業において成功体験を積み重ねることができる活動や技能差に配慮した指導を工夫するとともに、休み時間や学校生活の中で体を動かす機会をさらに充実させていく。また、家庭や地域とも連携しながら、児童が楽しみながら運動に親しみ、継続的な運動習慣の定着につながる取組を推進していく。

