

れいわねんがつなか
令和2年4月7日

みさきしょうがっこう じどう
三先小学校 児童のみなさんへ

おおさかしりつみさきしょうがっこう

大阪市立三先小学校

こうちょう なかの ひろし

校長 中野 浩

おおさかふ きんきゅうじたいせんげん だ
大阪府に緊急事態宣言が出されます。今、世界中でコロナウィルスの感染拡大が広がっています。そ
れを受けて、入学式や始業式、登校日も行うことができません。みなさんの顔が見れないことが本当
に残念です。

大変ですが、学校へ来れるようになるまでお家で健康に気をつけてがんばりましょう。

お家で過ごすにあたって、がんばってほしいことを伝えます。

1. 感染防止に気を付けよう

こまめにしっかりせっけんで手洗いをしましょう。

せきエチケットで、人と会うときはマスクをしましょう。

まいあさ ねつ ねつ とき とき がっこう れんらく
毎朝 熱をはかりましょう。熱が続く時は、学校に連絡してください。

2. 規則正しい生活をしよう

はやね はやお
早寝・早起きをしましょう。

ゆう ちゅうぶ みす げーむ
テレビやYouTubeの見過ぎやゲームのしすぎに気をつけよう。

いちにち せいかつ じかんわり うち ひと
一日の生活の時間割をお家の人とつくってみてはどうでしょうか。

3. 体づくりに取り組もう

ご飯をすききらいせず、しっかり食べましょう。

そと うんどう まんほ
外で運動することや散歩することは、かまわないようです。ただし、たくさんの人で集まるところ
へはいかないようにしましょう。

みさき からだ こうか うち おし いっしょ いちにち
三先エクササイズは、体づくりにとても効果があります。お家の人们にも教えてあげて、一緒に一日
5分でも取り組んでみてはどうでしょうか。

4. 自分で考えて学習に取り組もう

まえ がくねん ほくしゅう まえ がくねん
前の学年の復習や、前の学年でまだならっていないところの教科書を読むなど、自分で計画を立て
て学習に取り組みましょう。

じくしょ
読書をしよう。

えぬえいちらい いいてれ いんたーねつと えぬえいちらい ふおあ すくーる もんぶかがくしょう こ まな おうえん
(NHKのEテレ、インターネットのNHK for school、文部科学省の子どもの学び応援サイト
などを見て学習もできます。お家の人に相談してみましょう。)

5. その他

うち ひと たいへん じぶん じぶん
お家の人も大変です。自分のことは自分でしよう。

てつだ
お手伝いをしよう。

にゅーす しんぶん にほん せかい
ニュースや新聞を見て、日本や世界のことを知ろう。

がっこう こ ひ はや く ねが
学校へ来れる日が早く来るよう願っています。皆さんの元気な顔が見れることを楽しみにして
います。大変な毎日ですが、今できることにしっかり取り組みましょう。