

令和2年4月7日

三先小学校 児童のみなさんへ

大阪市立三先小学校
校長 中野 浩

大阪府に緊急事態宣言が出されます。今、世界中でコロナウィルスの感染拡大が広がっています。それを受けて、入学式や始業式、登校日も行うことができません。みなさんの顔が見れないことが本当に残念です。

大変ですが、学校へ来れるようになるまでお家で健康に氣をつけてがんばりましょう。
お家で過ごすにあたって、がんばってほしいことを伝えます。

1. 感染防止に氣を付けよう

こまめにしっかりせっけん^{てあら}で手洗いをしましょう。
せきエチケットで、人と会うときはマスクをしましょう。
毎朝、熱をはかりましょう。熱が続く時は、学校に連絡してください。

2. 規則正しい生活をしよう

早寝・早起きをしましょう。
テレビやYou Tubeの見過ぎやゲームのしすぎに氣をつけよう。
一日の生活の時間割をお家の人とつくってみてはどうでしょうか。

3. 体づくりに取り組もう

ご飯をすきらいせず、しっかり食べましょう。
外で運動することや散歩することは、かまわないようです。ただし、たくさんの人で集まる場所へはいかないようにしましょう。
三先エクササイズは、体づくりにとても効果があります。お家の人にも教えてあげて、一緒に一日5分でも取り組んでみてはどうでしょうか。

4. 自分で考えて学習に取り組もう

前の学年の復習や、前の学年でまだならっていないところの教科書を読むなど、自分で計画を立てて学習に取り組ましましょう。
読書をしよう。
(NHKのEテレ、インターネットのNHK for school、文部科学省の子どもの学び応援サイトなどを見て学習もできます。お家の人に相談してみよう。)

5. その他

お家の人も大変です。自分のことは自分でしよう。
お手伝いをしよう。
ニュースや新聞を見て、日本や世界のことを知ろう。

学校へ来れる日が早く来るように願っています。皆さんの元気な顔が見れることを楽しみにしています。大変な毎日ですが、今できることにしっかり取り組みましょう。