

ほけんだより

令和2年5月 保健室

今、深刻な問題になっているのが新型コロナウイルスですがその感染症について、もう一度、確認のほどよろしくお願いいたします。

しんがた ふせ 新型コロナウイルスを防ぐには

新型コロナウイルス感染症・・・発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（一週間前後）

が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴えることが多いことが特徴です。季節性インフルエ

ンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死

亡例も確認されているので注意しましょう。

新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。閉鎖した空間・近距離で

の多人数の会話等には注意が必要です。

ひまつ 飛沫 かんせん 感染	かんせんしゃ ひまつ 感染者の飛沫（くしゃみ、せき、つばなど）と いっしょにウイルスがほうしゅつ され、それをしゅうい 周囲の人がくち はななどからすこ こ吸い込んでかんせん 感染します。
せつしよく 接触 かんせん 感染	かんせんしゃ 感染者がくしゃみやせき て咳を手で押さえたあと、その手でまわ りのものにふれ るとウイルスがつきます。ほか ひと がそれをさわるとウイルスがて ふちやく 手に付着し、その手で くち はな さわ ねんまく からかんせん 感染します。

日常生活で気を付けること・・・まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や

調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

できるだけ、人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意が必要です。もし発熱などの

風邪の症状がみられるときは、無理をしないようにしましょう。