

ほけんだよい

令和2年5月 保健室

今、深刻な問題になっているのが新型コロナウイルスですがその感染症について、もう一度、確認のほどよろしくお願ひします。

しんがた 新型コロナウイルスを防ぐには

しんがた 新型コロナウイルス感染症…発熱やのどの痛み、咳が長引くこと（一週間前後）

が多く、強いだるさ（倦怠感）を訴えることが多いことが特徴です。季節性インフルエンザと比べ、重症化するリスクが高いと考えられます。重症化すると肺炎となり、死亡例も確認されているので注意しましょう。

しんがた 新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染により感染します。閉鎖した空間・近距離での多人数の会話等には注意が必要です。

飛 感	沫 染	かんせんしゃ ひまつ 感染者の飛沫（くしゃみ、咳、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、それを周囲の人が口や鼻などから吸い込んで感染します。
接 感	接 感	かんせんしゃ 感染者がくしゃみや咳を手で押された後、その手で回りのものに触るとウイルスがつきます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付着し、その手で口や鼻を触ると粘膜から感染します。

にちじょうせいかつ 日常生活で気を付けること…まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や

ちょうり 調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗いましょう。

できるだけ、人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意が必要です。もし発熱などの

かぜ 症状がみられるときは、無理をしないようにしましょう。