

おおさかし しょうがくせい  
大阪市の小学生

13,000人が選んでくれた!

# スマホのかしこい使い方

おおさかしきょういんかいじむきょくしどうぶ (せいずんぐループ)  
大阪市教育委員会事務局指導部(生活指導グループ)

小学生のみなさん、「みんなで考えよう! スマホのかしこい使い方~大切にしよう 自分、友だち、家族のこと~」アンケートへのご協力ありがとうございました。8つのアイデアの中からみなさんが選んでくれた結果を「大切にしたい5つのこと」としてまとめたので発表します!

## 大切にしたい5つのこと~

1 名前・誕生日・性別・住所・学校名などの情報や映像は書き込まない。

2 悪口を言ったり、ネット上に書き込んだりしない。

3 知らない人と直接SNS上で連絡を取り合ったり、会ったりしない。

4 「1日〇時間」「何時まで使う」などのルールを作って自分をコントロールする。

5 課金する(お金を払う)ときは、誰のお金をいくらまで使うかなど、おうちの人と相談する。

きっと、「どれも大切だなあ…」と迷いながら回答をしてくれたことと思います。

そう! どれも大切なんです。自分や友だち、家族を傷つけないためには、どれもが大切な使い方になります。

さて、あなた自身はどうでしょう? スマホやインターネットをかしこく使うことができますか?

アカウント名やID・パスワードなどの大切な個人情報は自分で管理する。



SNS上にはたくさん楽しめるゲームがありますが、アカウントを乗っ取られる、ポイントやアイテムを奪われる、保存した写真を見られるなどのトラブルや、チャットを使った誘い出しなどの事件も起きています。また、ゲーム中の会話をきっかけとしてトラブルになることもあるので注意が必要です。

SNSで送る前に友だちの気持ちや状況を考えて、自分の言葉や行動を考える。



会話の流れが速く、ささいなことでも誤解が起きやすいSNSを使った会話。ほんのちょっとしたことで勘違いが起きることがあります。

また、1人の子を多数で追い詰める、発言を無視する、いじめ・嫌がらせのもととなる写真や動画を送る、グループから外す(または新たなグループを作り会話を移す)など、いわゆる“SNSいじめ”が全国で問題になっています。自分も友だちも大切に。仲良く気持ちよく使えるように気をつけましょう。

誰でも見ることができるのがSNSの基本。みなさんがSNSを使い始める思春期の頃は、友だちとの関係がとても大切で、悩みもモヤモヤすることも多くなる時期です。困ったときには、おうちの人、先生、友だちなど身近な人に相談するようにしましょう。



ふりかえってみよう!

- ★ 友だちや家族などと話す時間
- ★ 勉強時間や睡眠時間
- ★ 体を動かす時間



みなさんは足りていますか?

【総務省近畿総合通信局総務部】

「上手にネットと付き合おう! 安心・安全なインターネット利用ガイド」より