

令和4年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証 学校の概要

大阪市立築港小

学校

児童数

24

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	18.60	19.70	38.10	54.90	46.20	8.97	163.40	23.40	59.50
大阪市	16.11	18.44	33.14	38.26	42.95	9.59	148.22	20.07	50.83
全国	16.21	18.86	33.97	40.36	45.92	9.53	150.83	20.31	52.28
女子	17.71	20.14	42.07	49.08	40.57	9.01	157.08	12.93	59.17
大阪市	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77	52.65
全国	16.10	17.97	38.18	38.66	36.97	9.70	144.55	13.17	54.31

結果の概要

男子の結果は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」すべて大阪市・全国平均を上回ることができた。体力合計点についても大阪市・全国平均を上回ることができた。女子の結果は「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20mシャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」すべて大阪市平均を上回ることができた。また、ソフトボール投げ以外は全国平均を上回ることができた。女子の体力合計点についても大阪市・全国平均を上回ることができた。「運動やスポーツすることは好きですか」の回答では男子は90%、女子は92.8%の児童が「好き」と肯定的に答えている。1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は0%であった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本年度も体育的活動の取組みとして、15分休みに「なわとびタイム」や「かけ足タイム」を設定し、全校児童が運動場に出て、なわとびをしたり、走ったりした。子どもたちはどちらの活動もととてもよく頑張り、楽しく活動することができた。また、その頑張りや「がんばりカード」に記録し、自分の励みとすることができた。本校の特徴として、立派な芝生広場があり、子どもたちはその芝生の上でドッジボールをしたり、鬼ごっこをしたりしている。築港小学校の子どもたちはこの芝生の上で元気よく遊んでいる様子を見ることができる。また、運動場のトラックの1周が約170mあり、かけ足の時期になると、休み時間にそのトラックを子どもたちは楽しそうに何周も走っていた。それぞれが友だちとおしゃべりをしながら仲良く走っていたり、友だちと走るスピードを競い合ったりしている。来年度も「全国体力・運動能力、運動習慣」の結果を分析し、様々な運動を楽しんでできるように体育科の授業の見直し等を行っていく。今後も子どもたちが楽しんで体力づくりのできる取組みをさらに進めていく。