

令和5年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立築港小	学校	児童数	16
---------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	13.88	17.83	34.13	37.29	49.38	9.29	145.63	22.75	53.33
大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
女子	13.13	18.00	32.00	35.25	40.43	9.96	134.38	15.86	52.33
大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28

結果の概要

男子の結果は、「長座体前屈」「20mシャトルラン」「50m走」「ソフトボール投げ」において、大阪市・全国平均を上回ることができた。体力合計点についても、大阪市・全国平均を上回ることができた。女子の結果は、「20mシャトルラン」「ソフトボール投げ」において、大阪市・全国平均を上回ることができた。一方、「握力」「長座体前屈」「立ち幅跳び」「体力合計点」については大阪市・全国平均を下回り、課題が見られた。「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答では、男子は100%、女子が50%の児童が「好き」と肯定的に答えていた。生活習慣についての質問では、「朝食を毎日食べますか」「毎日どれくらいねていますか」「学習以外で1日にどのくらいテレビやスマートフォン等の画面を見ていますか」について、女子は大阪市・全国平均を下回り、課題が見られた。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本年度も体育的活動の取り組みとして、15分休みに「なわとびタイム」や「かけ足タイム」を設定し、全校児童が運動場に出て、なわとびをしたり、走ったりした。子どもたちはどちらの活動もよく頑張り、楽しく活動することができた。また、その頑張りを「がんばりカード」に記録し、自分の励みとすることができた。また、本校の特徴である芝生の環境整備を行ったことで、子どもたちは芝生の上で、鬼ごっこをしたり、バレーボールをしたりするなど、大きく体を動かして運動することができている。今年度の結果から、男子よりも女子に運動能力の課題があることがわかった。「今後、どのようなことがあれば卒業後も運動をしたくなると思いますか」の質問に対して、「うまくできるようになったら」や「気軽に運動できる場所があれば」と回答する児童の割合が高かった。そのため、今後も、様々な運動について児童ができたと感じができるように体育科の授業の見直しを行っていく。さらに、芝生の維持管理を含めて、児童が気軽に運動ができる時間と場所の工夫を進めていく。