

令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立	築港小	学校	児童数	19
------	-----	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	13.50	16.88	29.25	36.75	33.25	9.13	119.50	18.38	45.38
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	13.44	19.11	38.89	38.44	29.78	9.83	112.78	13.11	50.11
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

結果の概要

男子は、「50m走」において、大阪市・全国平均を上回ることができた。女子は、「上体起こし」「長座体前屈」において大阪市・全国平均を上回ることができた。一方で、「握力」「20mシャトルラン」については、男子・女子ともに大阪市・全国平均を下回り課題が見られた。体力合計点についても、大阪市・全国平均を上回ることができなかった。質問紙での調査では、「運動やスポーツをすることは好きですか」の回答では、男子は35.5%、女子が55.6%の児童が「好き」と肯定的に答えていた。生活習慣の質問では、「朝食を毎日食べますか」「毎日どれくらい寝ていますか」について、男子は、大阪市・全国平均を下回り、課題が見られた。女子は、「学習以外で1日にどのくらいテレビやスマートフォン等の画面を見ていますか」について、大阪市・全国平均を下回り、課題が見られた。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本年度も15分休みに「なわとびタイム」や「かけ足タイム」を設定し、全校児童が運動場に出て、なわとびをしたり、走ったり体育的活動に取り組んだ。子どもたちは、楽しく活動することができた。その頑張りを「がんばりカード」に記録し、自分の励みとすることができた。また、本校の特徴として運動場に芝生の環境整備を行っている。子どもたちは芝生の上で、鬼ごっこやドッジボールなど、大きく体を動かして運動することができている。質問調査では、「運動やスポーツは大切なもの」「どんなときに体育の授業が楽しいと感じますか」の質問に対して、「できなかったことができるようになったとき」と回答する児童の割合が男女ともに高かった。今後も、継続して、様々な運動について児童ができたと感じることができるよう体育科の授業の見直しを行っていく。さらに、芝生の維持管理を含めて、児童が気軽に運動ができる時間と場所の工夫を進め、休み時間などでの遊びの中でも体を動かし体力・運動能力を高めていけるような取り組みを進めていく。