



ほごしゃ  
保護者のみなさんへ

2024 年 12 月発行

## みなりん教育だより 第8号



みなとくちよう やまぐちてるみ  
港区長 山口照美

みなとくたんとうきよういくじちよう  
(港区担当教育次長)

しょうがくせい ほごしゃ みなとくちよう やまぐち  
小学生の保護者のみなさん、こんにちは！ 港区長の山口です。  
もとしょうがっこう こうちよう こそだ なや おや たちば  
元小学校の校長でもあり、子育てに悩む親でもある立場から、  
がっき いちど ほごしゃ しょうほうはっしん  
学期に一度、保護者のみなさんに情報発信をしています。

### 「スマホ・タブレット・ゲーム」のルールを決めよう！

「スマホのできる前と後では大きく社会が変わってしまった」と言われています。SNS で世界中に自分で発信ができ、映画やマンガや音楽、ゲームもお財布も思い出も人間関係も全部が手の中にあります。大人も子どももスマホやタブレットを手放せなくなっています。ゲーム機も世界の人とつながり、動画サイトにもアクセスできます。気がつくと、誰もが画面を何時間も見続ける社会になりました。

大人はまだ、仕事ややるべきことがあれば画面から離れることができます。

しかし、子どもは楽しいこと、刺激的なことをなかなか自分からやめられません。

また、本人が目の前にいたら言えないようなことを書いてしまってトラブルに発展したり、悪い大人に情報や写真を渡してしまって事件に巻き込まれたりします。

しかし、今さら禁止はできないほど、スマホが社会の中に入り込んでいます。家庭で与えるものに対し、学校では対応できません。まずはこの機会に、各家庭で「今の使い方は安全か、時間を守れているか」の確認とルールを子どもと一緒に決めてほしいのです。タブレットやゲームも合わせて使っている時間が 3 時間を超えていないか、超えているならどの時間(使い方)を減らすか、話し合います。そして、決めたルールを守れないということは、自分をコントロールするには幼く、「スマホやタブレットを自由に持つのはまだ早い」ということです。ペアレントコントロールを入れる、保護者のいる時間に使うなどルールを決めなおしましょう！



### 《一緒に読もう！読書のススメ》

#### 『これはのみのぴこ』

さく たにがわしゅんたろう え わだまこと  
作：谷川俊太郎／絵：和田誠（サンリード）

「これはのみのぴこ」「これはのみのぴこのすんでいるねこのごえもん」「これはのみのぴこのすんでいるねこのごえもんのしっぽふんづけたあきらくん」……と、ページをめくるとにキャラクターが増えていく言葉遊び絵本です。読み聞かせて大人気、一気に読むか、大人も子どもも読んでいくうちに楽しくなります！



### ちょこっとNEWS

スマホを使いこなす！防災×スポーツイベント

#### 「防災ロゲイニング in 港区」

3/8(土) 13時～17時

スマホを効果的に使う場面に「防災」があります。家族や友だちとも参加できるスマホを使った防災も学べるスポーツ

イベントを開催します。「大阪

防災アプリ」を活用し、港区の

スポットを巡り得点を競います。

実際にまちを巡る楽しさがあります。ぜひ！

