

1人で、家族だけで悩まず、お気軽に相談してみませんか？

# 不登校・行き渋り相談窓口



その悩みを専門家と「わけわけ(分かち合い)」してみませんか？

不登校にはいろんなパターンや要因、支援の選択肢があります。

大阪市や連携する民間の相談窓口等を活用してみましょう。

「ちょっと休みがち」な段階からの相談でも大丈夫です。

個人情報を守られます。原因と対策を一緒に考えましょう！

家庭で抱え込まず、1歩でも2歩でも外に出て  
「つながる」ことが、こどもにも保護者にも大切です。

裏面または右のQRコードから、対面やLINEなど、  
自分に合った相談窓口等を活用してください。

港区役所HP



裏面の「不登校・行き渋り相談先一覧」をご活用ください！

# 不登校・行き渋り相談先一覧

無料で  
相談

## ◎学校でまず相談したい

担任の先生はもちろん、スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカーに学校を通じて相談することができます。各学校にお問い合わせください。

## ◎学校以外で対面・電話で相談したい

※相談受付日時・方法は各HPでご確認ください

### ●中央こども相談センター教育相談 Tel: 06-4301-3181

面談、電話、メールで18歳までのこどもの不登校やいじめ、学習、問題行動などの相談を受けつけています。サテライト港（磯路2-11-8）でも相談ができます。



### ●港区保健福祉センター・子育て支援室 Tel: 06-6576-9856

面談、電話、メールで、0歳から18歳未満の子育て相談を受けつけています。こどもへの接し方や発達の悩みを一緒に考え、必要な支援につなぎます。



### ●登校支援室「なごみ」 Tel: 06-6636-5210

不登校特例校である大阪市立心和中学校内で、大阪市立小中学校に在籍の児童生徒・保護者の相談を受けつけています。進路相談や、保護者同士の情報交換会もあります。



## ◎LINEで相談したい

※相談受付方法は各HPでご確認ください

### ●親子のための相談LINE こども家庭庁 毎日10時～20時（受付19時半まで）

保護者による不登校や子育ての悩みや、こどもからの学校や家庭の悩みをLINEで受けつけています。緊急時にはLINE電話でつながることもできます。



### ●こどものためのLINE相談 大阪市教育局 基本は毎週火・木曜日 17時～21時

大阪市立小中学校に通う児童生徒からの、学校生活や友人関係、心や体の悩み、家庭の相談を受けつけています。相談用のQRコードを学校からもらって、アクセスします。



### ●《民間》保護者のための再登校LINE相談 ※初回無料、2回目以降は有料

大阪市港区の「OSAKAみなと未来教育ネットワーク」に参画する民間企業によるLINE相談です。こどもへの声掛けや要因に応じた対策を共に考えます。



長期欠席・不登校は、学校の問題・家庭の問題・体調の問題などさまざまな原因があります。こどもも大人も、不安や悩みを言葉や文字にすることで、周り「わけわけ（分かち合い）」ができ、解決の入り口に立つことができます。

行政にいる専門家や民間の相談先などを活用して、悩みに合った相談先や解決に向かう「最初の一歩」を見つけてほしいと願っています。



《問合せ先》

大阪市港区役所 保健福祉センター・子育て支援室 Tel: 06-6576-9856

協働まちづくり推進課（教育・人権啓発）Tel: 06-6576-9975

月～金（年末年始・祝日除く）  
9:00～17:30