



ほごしゃ  
保護者のみなさんへ

2023年12月発行

# みなりん教育だより 第5号

みなとくちょう やまぐちてるみ  
港区長 山口照美

みなとくたんとうきょういくじちょう  
(港区担当教育次長)

しょうがくせい ほごしゃ  
小学生の保護者のみなさん、こんにちは！ 港区長の山口です。  
もとしょうがっこう こうちょう こそだ なや おや  
元小学校の校長でもあり、子育てに悩む親でもある立場から、  
がっこう いちど ほごしゃ じょうほうはっしん  
学期に一度、保護者のみなさんに情報発信をしています。



## 「ネットやゲームを使うルールを話し合おう！」

2学期の間、区内の小中学校で子ども達の様子を見たり、先生たちと学校の悩みについて話をしたりしました。その中でよく聞かれたのが「スマホやゲームのトラブル」です。スマホではなく、タブレットやゲーム機で動画を見る、知らない人とつながることももいます。また、長時間利用による寝不足や、生活リズムの乱れから不健康になってしまうこともあります。

スマホやタブレットを持つ小学生の割合も増えてきました。大人が子どもの使っているアプリや見ている動画を知らないケースも多くあります。SNSを通じて出会った大人に小学生が連れ去られる事件や、オンラインゲームやSNSから「いじめ」につながる例もあります。



学校外で起こるトラブルを、学校がすべて把握することはできません。できるだけ保護者の方もアンテナを高くしていただき、子どもとスマホやネット活用について話し合ってください。一番大事なのは「トラブルに巻き込まれたら大人にすぐ相談すること」です。スマホを使って何をしているのか、子どもが触れているSNSやアプリに关心を持って、話を聞いてあげてください。

### 《みんなで観よう！おススメ動画》

文部科学省チャンネル より

「情報化社会の新たな問題を  
考えるための教材」

タイトルは固いですが、一つひとつの動画は短く、子どもが共感できる内容になっています。「ゲームのし過ぎ」「スマホやタブレットの使い過ぎ」「SNSトラブル」「IDとパスワードの管理」など、年齢やスマホ・タブレットの活用状況に合わせた動画が掲載されています。年末年始、スマホやゲームのルールや使い方を確認するきっかけにしてください！



### とも 友だちになってください！

おおさかし こうしき  
大阪市LINE公式アカウント

やくだ じょうほう とど  
～お役立ち情報をお届けします～

SNSは情報収集や相談など使いこなせばプラスになります。大阪市では、自分が必要とするカテゴリーと区の情報が送られてくる公式LINEアカウントを開設しました。

こそだ かいご せいかつしん  
子育て、介護、生活支援など気に  
なる項目と「港区」にチェックをつ  
けて登録すると、関連情報が届きます。



とも とうろく ねが  
友だち登録、お願ひします！