

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

大阪市立港晴小	学校	児童数	18
---------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.75	19.88	29.38	37.50	43.88	10.08	129.75	17.00	47.75
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	16.30	18.30	35.10	38.40	34.00	9.56	131.60	13.60	52.60
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男子においては、「上体起こし」の領域で、大阪市平均、全国平均を上回ったが、その他の領域については、大阪市平均、全国平均より下回る結果となった。

女子においては、「握力」、「上体起こし」、「50m走」、「ソフトボール投げ」の領域で、大阪市平均、全国平均を上回り、「反復横とび」の領域で大阪市平均を上回った。その他の領域については、大阪市平均、全国平均より下回る結果となった。

男女ともに「長座体前屈」、「立ち幅とび」で、大阪市平均、全国平均を大きく下回っており、柔軟性、跳躍力に課題が見られた。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

本校では、健やかで身体を動かすことの楽しさや心地よさを味わい、生涯にわたってスポーツに親しむことができる子どもの育成に向けて、学校教育アンケート（児童用）の「運動や遊びを進んでしていますか」、大阪市小学校学力経年調査の「運動やスポーツをすることが好きですか」の項目における最も肯定的な回答の割合を75%以上にすることを年度目標に設定してきた。具体的な指標として、主体的に運動する習慣を身につけ、基礎的な体力・運動能力の向上を図るために、児童が運動に楽しく参加できる取組・企画を年間2回以上実施するとし、取り組んできた。令和4年度より継続して取り組んでいる「長縄大会」は、各学年が一丸となって目標達成に向けて努力する姿が見られた。また、「耐寒なわとび」週間を設定し、寒い季節に積極的に身体を動かしながら運動に対する興味関心を高め、持久力の向上をめざしてきた。今後も継続して子どもたちが、意欲的に取り組む機会を創意工夫していきたい。