

## 冬休みのくらし [12月26日～1月6日]

12月26日（土）から1月6日（水）まで冬休みになりますが、この間には年末年始のいろいろな行事があります。

家の人も相談して冬休みの計画を立て、休みであっても、きまりを守るくらしをし、体も心も健康で過ごせるようにしましょう。

### 計画をたてて、取り組もう

#### 1. 生活

○早ね・早おき・歯みがきをきちんとして、ふだと同じ生活をおくるようにしよう。

#### 2. 手伝い

○年末は、たいへんいそがしいので、家のそうじなど手伝いをたくさんしよう。

#### 3. 運動

○体の調子に合わせて安全なところで運動し、体をきたえよう。

#### 4. 読書

○テレビを見る時間やゲームをする時間を減らし、いろいろな種類の本を読もう。

#### 5. 勉強

○宿題のほかにも、自由研究や2学期の復習などに取り組もう。また、勉強用具の確かめをし、3学期の準備をしよう。

#### 6. 話を聞く

○正月は、ふだんはいそがしい家の人も少しは時間があると思いますので、いろいろなことを教えてもらおう。

# きまりを守って安全なくらしを

## 1. 外出時の注意

○「だれと・どこへ・いつ帰るのか」を家の人に言ってから出かけよう。

○知らない人のさそいに絶対についていかない。

○**子どもだけで校区外に出かけたり、ドン・キホーテや温泉に行ったりしないようにしよう。**

○海や川の近く、工事現場や駐車場などに入って遊ばないようにしよう。

○夕方からあとは、特に必要がなければ外に出ない。

## 2. 交通安全（交通のきまりを守って、いつも安全を確かめよう。）

○曲がり角や交差点では、必ず止まって右と左を確かめよう。

○急に飛び出さないように、いつも気をつけよう。

○自転車の二人乗りなど、危険な乗り方をやめよう。

○**クロスタワーの前の歩道に、自転車を止めて遊びに行くことは、通行の邪魔になります。決められた場所に自転車を止めるようにしよう。**

## 3. 遊び方の注意

○公園ではきまりを守り、ボールの使用や遊具での危険な遊び方はやめよう。

○ごみのポイ捨てなど近所の人に迷惑をかけないようにしよう。

○火遊びや火薬遊び、危険なおもちゃなどで人を傷つけないようにしよう。

○**携帯電話のラインやメールをするときには、人が嫌な気持ちになるような内容は絶対にしないようにしよう。また知らない人と連絡を取り合うことも非常に危険です。**

## 4. お金を大切に使う

○**お金の貸し借りや、おごる、おごられることのないように必要のないお金は持ち歩かないようにしよう。**

○計画的に使い、無駄遣いのないようにしよう。

※ 困ったことや、気になることがあったときは、すぐ、学校へ電話をしてください。  
TEL 6 5 7 3—5 8 1 2