

令和3年12月24日

保護者の皆様へ

大阪市立弁天小学校

## 冬休みの生活について

師走の候、保護者の皆様におかれましては益々ご清祥にお過ごしのこととお喜び申し上げます。平素は本校教育の推進にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、明日からの冬休みを前に、ご家庭でもいろいろな計画をたてておられることと存じます。新年を迎える大切な節目としての冬休みを、子どもたちが有意義に事故なく過ごせますよう、以下のことがらについてご配慮いただきますようお願い申し上げます。

### (1) 安全な生活を送るために

- 子どもがよく遊ぶ場所や友だちについては、日頃からきちんと把握しておられることと存じますが、今一度お確かめください。出かけるときには、「だれと・どこに行つて・何時に帰る」を、確認してください。
- 子どもが友だちを連れて来たときは、暗くなる前に帰宅するように気をつけてください。もし、遅くなるときには、その子の自宅に連絡するとともに、できれば家まで送っていただきますようお願いいたします。
- 保護者の目の届かない所での一人遊びは、極力避けてください。また、危険な場面にあったときには、大きな声を出して助けを求める、近くにいる人や家に助けを求める、いやなことをされそうになったら、はっきり「いやだ」と言う（もし、言えないときでも、できるだけ大きな声を出したり、大きな声で泣いたりする）など、日頃から繰り返し、声かけをしてください

※子どもだけで校区外やドン・キホーテ、温泉に出かけることは禁止しています。

- 子どもの交通事故で多いのは、「飛び出し・自転車」です。年末は交通事故の多いときです。いつも、左右を確かめる習慣をつけ、交通ルールを守らせてください。

※クロスタワー前の歩道に自転車を止めて遊びに行くと通行の邪魔になりますので、決められた場所に駐輪するようにしてください。

- 道路で遊んでいないか、また、海や川の近く、工事現場、資材置き場、倉庫など危険な場所で遊んでいないか、常に気をつけてください。

- 火遊びやたき火などをさせないようにお願いします。

- 人を傷つける恐れのあるおもちゃを買い求めたり、与えたりしないようにご注意ください。

- お年玉などお金の管理に気をつけ、無駄遣いをしないようご指導ください。また、お金の貸し借りや、おごったりおごられたりすることのないようにしてください。

### (2) 規則正しい生活

- 年末年始は、ともすれば生活が不規則になりがちですので、できるだけ普段と変わらない生活を送らせるようにしてください。（早寝・早起き・朝ごはん・歯磨き等）
- 休み中の計画を立てたり、実行しやすい日課表を作ったりすることは、自主的で積極的な生活態度を養ううえで大切です。子どもを励まし、必要に応じて相談にのっていただきますようお願いいたします。

### (3) 健康な生活

- 食事の摂り方に気をつけさせ偏食をなくすようにしてください。糖分や塩分の取り過ぎなどおやつの食べ方にもご注意ください。

### (4) その他

- 公園でのボール遊び、ごみのポイ捨てなど近隣の方に迷惑をかけないよう声かけをお願いいたします。

○ **携帯電話（特にライン）のトラブルが多発しています。お子様に携帯を持たせている場合、必ずラインやメールなどの内容の管理をお願いします。**

- SNS などで知り合った人と連絡を取り合ったり、待ち合わせをしたりすることが、非常に危険なことから隣り合わせであることを充分認識したうえで、携帯電話を使用するようご家庭でも話をしてください。

- もし、困ったことや気になることがあれば、すぐ学校にご連絡ください。

6573-5812

**（12月28日～1月3日まで学校はしまっています）**

- 被害を受けたときは、すぐに警察に通報してください。

港警察 生活安全課防犯係 6574-1234

令和3年12月24日

大阪市立弁天小学校

## 冬休みのくらし [12月25日～1月10日]

12月25日（土）から1月10日（月）まで冬休みになりますが、この間には年末年始のいろいろな行事があります。

家の人とも相談して冬休みの計画を立て、休みであっても、きまりを守るくらしをし、体も心も健康で過ごせるようにしましょう。

### 計画をたてて、取り組もう

#### 1. 生活

○早ね・早おき・歯みがきをきちんとして、ふだんと同じ生活をおくるようにしよう。

#### 2. 手伝い

○年末は、たいへんいそがしいので、家のそうじなど手伝いをたくさんしよう。

#### 3. 運動

○体の調子に合わせて安全なところで運動し、体をきたえよう。

#### 4. 読書

○テレビを見る時間やゲームをする時間を減らし、いろいろな種類の本を読もう。

#### 5. 勉強

○宿題のほかにも、自由研究や2学期の復習などに取り組もう。また、勉強用具の確かめをし、3学期の準備をしよう。

#### 6. 話を聞く

○正月は、ふだんはいそがしい家の人も少しは時間があると思いますので、いろいろなことを教えてもらおう。

## きまりを守って安全なくらしを

### 1. 外出時の注意

○「だれと・どこへ・いつ帰るのか」を家の人に言ってから出かけよう。

○知らない人のさそいに絶対についていかない。

○子どもだけで校区外に出かけたり、ドン・キホーテや温泉に行ったりしないようにしよう。

○海や川の近く、工事現場や駐車場などに入って遊ばないようにしよう。

○夕方からあとは、特に必要がなければ外に出ない。

### 2. 交通安全（交通のきまりを守って、いつも安全を確かめよう。）

○曲がり角や交差点では、必ず止まって右と左を確かめよう。

○急に飛び出さないように、いつも気をつけよう。

○自転車の二人乗りなど、危険な乗り方をやめよう。

○クロスタワーの前の歩道に、自転車を止めて遊びに行くことは、通行の邪魔になります。決められた場所に自転車を止めるようにしよう。

### 3. 遊び方の注意

○公園ではきまりを守り、ボールの使用や遊具での危険な遊び方はやめよう。

○ごみのポイ捨てなど近所の人に迷惑をかけないようにしよう。

○火遊びや火薬遊び、危険なおもちゃなどで人を傷つけないようにしよう。

○携帯電話のラインやメールをするときには、人が嫌な気持ちになるような内容は絶対にしないようにしよう。また知らない人と連絡を取り合うことも非常に危険です。

### 4. お金を大切に使う

○お金の貸し借りや、おごる、おごられることのないように必要のないお金は持ち歩かないようにしよう。

○計画的に使い、無駄遣いのないようにしよう。

※ 困ったことや、気になることがあったときは、すぐ、学校へ電話をしてください。  
TEL 6573—5812