

4しゅうかんほ ぞん
4週間保存

けんこうかんさつひょう かていよう
健康観察表(家庭用)

ねん ぐみ なまえ
年 組 名前

	れい 例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ひ 日にち	6/17	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
ようび 曜日	水	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
たいおん 体温	36.0 度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
せき	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
いた のどの痛み	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
はなみず はな 鼻水・鼻づまり	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし	あり なし
たいちょう 体調 (息苦しさ など ・だるさ等)	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい	よい ふつう わるい
ほか その他 (におい・味がしない 筋肉痛、頭痛、 嘔吐、下痢 等)															
かぞく ご家族が PCR検査を 受ける	PCR検査 受ける 母	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける	PCR検査 受ける
ほごしゃ 保護者サイン															

★発熱等かぜ症状があるときや、ご家族がPCR検査を受けることになったときは、学校に連絡のうえ、自宅で休養してください。

かぞくらん ないよう
ご家族欄の内容が
へんこう
が変更になりました

まいにち ねつ はか きろく
毎日、熱を測って記録しましょう。
がっこう どうこう かなら も
学校に登校するときは、必ず持って
きてください

はつねつとう しょうじょう
発熱等かぜ症状とは… びねつ ふだん たいおん たか じょうたい はつねつ
微熱(普段より体温が高い状態)、発熱、
せき こきゅうこんなん ぜんしんけんたいかん いんとうふう びじゅう・びへい
咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、においや味がしない、
づつう かんせつ・きんにくつう げり おうき・おうと じょうたい
頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐などいつもとちがう状態