

4しゅうかんほぞん  
4週間保存

けんこうかんさつひょう かていよう  
健 康 観 察 表 (家庭用)

ねんくみなまえ  
年組名前

	れい例	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
ひにち	6/17	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29	6/30
ようび曜日	水	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
たいおん体温	36.0	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度	度
せき	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
いたのどの痛み	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
はなみず・はな鼻水・鼻づまり	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし	ありなし
たいちょう体調 (息苦しさなど ・だるさ等)	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい	よいふつう わるい
ほかその他 におい・味がしない 筋肉痛、頭痛、 嘔吐、下痢 等)															
ご家族が PCR検査を 受けける	PCR検査 受けける 母	PCR検査 受けける	PCR検査 受けける	PCR検査 受けける	PCR検査 受けける	PCR検査 受けける	PCR検査 受けれる								
ほごしゃ 保護者サイン															

★発熱等かぜ症状があるときや、ご家族がPCR検査を受けることになったときは、学校に連絡のうえ、自宅で休養してください。

ご家族欄の内容が  
変更になりました

まいにち ねつ はか きろく  
毎日、熱を測って記録しましょう。  
がつこう とうこう からら も  
学校に登校するときは、必ず持つて  
来てください

はつねつとう しょうじょう  
発熱等かぜ症状とは…

びねつ ふだん たいおん たか じょうたい はつねつ、  
微熱(普段より体温が高い状態)、発熱、  
せき、こきゅうこんなん、ぜんしんけんたいからん、いんとうつ、びじゅう・びへい、  
あじ咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、においや味がしない、  
ずつう かんせつ・きんにくつう げり おうき・おうと  
頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐などいつもどちがう状態