



三軒家西小学校スクールカウンセラーからのおたより

こ こ ろ ほ の ぼ の 通 信 (令和4年度 2学期号)



保護者のみなさまへ

こんにちは。毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごでしようか。

今回は、**起立性調節障害**（きりつせいちょうせつじょうがい）についてお話ししたいと思います。起立性調節障害は、「朝起きられない」「立ちくらみやめまいがする」などの症状が出ます。朝起きられないため、不登校につながることも多いと言われています。自律神経の乱れやストレスがきっかけになるものなので、「朝起きられないのはなまけだ」と決めつけてしまうと、余計にストレスがかかりさらに症状が悪化してしまうこともあります。お子さんに当てはまるかもしれないと思う方は一度ご相談にいらしてくださいね。

★2学期 スクールカウンセリングのお知らせ★（隔週木曜日が来校日です）

9/1、9/15 10/6、10/20 11/10、11/24 12/8、12/22
 (10:30~ 11:30~ 13:30~ 14:30~ 15:30~)

※申し込みたい方は、下記の申込書を担任の先生にお渡しください。電話での予約も可能です(担任の先生もしくは教頭先生あてにおかけください)。

※初回相談希望日をお書きください。ほかの方と予約が重複した場合など、日程調整が必要なときはご連絡をさせていただきます。

切り取り線

スクールカウンセリング申込書

年 組 氏名 (保護者 · 兒童本人)

▼相談内容（書かなくても大丈夫です）

▼予約を希望される日時（日時を○で囲んでください）

9/1、9/15 10/6、10/20 11/10、11/24 12/8、12/22
 (10:30~ 11:30~ 13:30~ 14:30~ 15:30~)