

# 令和6年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

## 学校の概要

三軒家西小	学校	児童数	25
-------	----	-----	----

### 平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	17.00	17.93	29.14	43.14	44.29	9.11	130.71	23.29	51.07
大阪市	15.78	19.09	32.72	38.56	45.05	9.52	147.96	20.45	51.13
全国	16.01	19.19	33.79	40.66	46.90	9.50	150.42	20.75	52.53
女子	17.36	16.91	37.55	41.00	35.55	9.75	119.45	15.18	52.36
大阪市	15.64	18.06	37.62	36.76	34.65	9.83	139.56	12.71	52.47
全国	15.77	18.16	38.19	38.70	36.59	9.77	143.13	13.15	53.92

### 結果の概要

男子では、握力・反復横とび・50m走・ソフトボール投げが全国・大阪市平均を上回る結果が出ている。

女子では、握力・反復横とび・50m走・ソフトボール投げが全国・大阪市平均を上回り、20mシャトルランでは大阪市を上回る結果が出ている。男女とも立ち幅とびについて、全国・大阪市平均を大きく下回っている。

### これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

今年度は、学期ごとにドッジボールウィーク・ジャンピングウィーク・ランニングウィークなどに取り組んだ。また、普段からいつでもボール運動を行うことができるよう学級にボールを2球ずつ配布している。また、児童が意識的に外遊びができるように一輪車や竹馬はいつでも使えるようにしている。種目によっては、全国や大阪市の平均を上回る結果が出ているが、大きく下回った種目もある。課題としては、基本的な運動習慣、生活習慣に対する意識調査で、朝食を毎日食べてきているという児童の割合が男女共に全国・大阪市平均より下回っており、少し課題が残る結果となっている。日によっては食べずに登校している児童がいることが分かった。また、運動やスポーツをすることが好きを感じている児童は、男子は「やや好き」を含めると100%だが、女子は81.8%で全国・大阪市平均より下回る結果が出ている。今後は、「運動が好き」になる授業や場づくりの工夫や家庭への生活習慣の向上を図る啓発活動をしていく必要がある。