泉尾東だより



大阪市立泉尾東小学校
☎6551-0081・5186
令和８年１０月３０日
１１月号

いよいよ運動会が迫ってきました。１０月３１日の本番に向け、子どもたちは練習に励んでいます。友だちと声をかけ合い、力を合わせながら、一人ひとりが自分なりの目標に向かって頑張っています。当日は、力いっぱい走る姿や、仲間と心を一つにして表現する姿、友だちを応援する姿など、子どもたちの輝く姿をたくさん見ていただければと思います。

仲間と力を合わせる楽しさは、11 月の「泉東カーニバル」にもつながっていきます。子どもたちが知恵を出し合い、みんなで楽しい時間をつくり上げる姿が、今から楽しみです。これからも、子どもたちの笑顔とチャレンジがあふれる泉尾東小学校を、みんなでつくっていきたいと思います。

校長　杉田　隆昭

寒さに負けない体と心をつくる「生活リズム」

寒さに負けず、毎日元気に学校生活を送るための基本となるのが「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣です。睡眠は１日活動したからだと脳の疲れを回復させるだけでなく、免疫力を高める大切な役割をもっています。

また、１１月は日暮れが早くなり、夜の時間が長く感じられる季節でもあります。ご家庭でも、夕食や入浴の時間を少し意識してみたり、寝る前のテレビやスマートフォンの画面を控えてゆったり過ごす時間をつくったりするなど、夜の過ごし方を見直すきっかけにしてみてはいかがでしょうか。

１１月行事予定

C-NET➡City Native English Teacher 来校日
ＳＣ➡スクールカウンセラー来校日

日	曜	学校行事		PTA等学校行事
1	日			
2	月	代休		
3	火			
4	水	運動会予備日		
5	木	３年栄養指導 ６年出前授業	ICT	
6	金	４年社会見学		
7	土			
8	日			
9	月	３年社会見学		PTA実行委員会
10	火	５年出前授業 全学年１３：３０頃下校	C-NET	
11	水	児童集会・たてわり班活動 ５年栄養指導		
12	木	就学時健康診断（全学年１３：２０頃下校）		
13	金	１・２年お話会		
14	土			
15	日			
16	月	３年生研究授業（３年生以外１３：３０頃下校）		学校協議会
17	火	たてわり班活動、２年出前授業 委員会活動	C-NET	
18	水	児童集会 ６年出前授業		
19	木	２年町たんけん		
20	金	４年お話会 ５年NHK防災サバイバル		銀行口座振替日
21	土			
22	日			
23	月			
24	火	クラブ活動	C-NET	
25	水	たてわり班活動		
26	木	泉東カーニバル前日準備		
27	金	泉東カーニバル		
28	土			子どもスポーツフェスタ
29	日			
30	月			

※今年度の６年生卒業式は、**令和９年３月１７日（水）**に決まりました。

２学期終業式　１２月２３日（水）13:30 頃下校　　３学期始業式　１月８日（金）11:30 頃下校