

学校給食献立コンクール

テーマ

おいしいよ！
アイデアいっぱい！健康メニュー

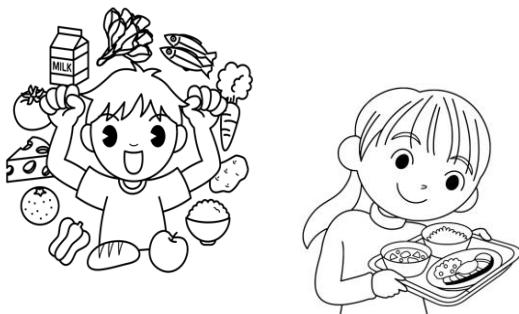
大阪市教育委員会

あなたも給食の献立を考えてみませんか？

「こんな献立があったらなあ」「こんな料理が食べたいなあ」と思ったら、みんなでアイデアを出し合って、おいしい健康メニューを考えてみましょう。

最優秀賞または優秀賞の作品は、実際の給食に登場します！

力を合わせて考えた献立が、大阪市の小学生や中学生に食べてもらえるなんてワクワクしますね。おいしくて、みんなのアイデアがつまった献立が集まるのを楽しみにしています！



献立を考える時のルール

- ①ごはんを主食とした献立にします。
- ②ごはん以外のおかず・果物などは3品までにします。
- ③実施したい学期を考えます。小学校（5・6年生）は、1学期、2学期、3学期のいずれの時期に実施するものでも応募できます。中学校は、2学期または3学期に実施する献立を応募できます。
- ④栄養のバランスや、食べ物の旬を考えてつくります。
- ⑤必ず加熱した料理にします。ただし、果物は加熱しなくてもかまいません。

応募単位

- 学級・クラブ・委員会等のグループで1点

募集期間

令和3年6月1日（火）～9月17日（金）