

ほけんだより 4月

令和7年 4月号 大阪市立北恩加島小学校 保健室

1年生のみなさん、北恩加島小学校によろこ！そして2年生以上の方、今年度もよろしくお祈いします。

4月から6月にかけていろいろな「健康診断」があります。自分の体のようすを知り、一緒に健康について考えていきましょう。また、不安なことや悩みがあったら、相談に来てください。みなさんが安心できるような保健室にしていきたいとおもいます。

今月の保健目標 自分の体を知ろう

今月の保健目標は「自分の体を知ろう」です。自分の体をしっかり知るために、1学期にはたくさんの検査・検診があります。準備をしっかりと受けるようにしましょう。

健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます

詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



ほけんぎょうじよてい ♡♡保健行事予定♡♡

	ねん 6 年	ねん 5 年	ねん 4 年	ねん 3 年	ねん 2 年	ねん 1 年
はついくそくてい 発育測定	がつ か すい 4月9日(水)	がつ か すい 4月9日(水)	がつ か もく 4月10日(木)	がつ か もく 4月10日(木)	がつ にち きん 4月11日(金)	がつ にち きん 4月11日(金)
しりよくけんさ 視力検査	がつ か げつ 4月14日(月)	がつ か げつ 4月14日(月)	がつ にち か 4月15日(火)	がつ にち すい 4月16日(水)	がつ にち もく 4月17日(木)	がつ にち もく 4月17日(木)
がんかけんしん 眼科検診	がつ にち か 4月22日(火)					
ちようりよくけんさ 聴 力 検査		がつ にち もく 4月24日(木)		がつ にち きん 4月25日(金)	がつ にち げつ 5月12日(月)	がつ にち もく 5月15日(木)
しんぞうけんしん 心臓検診	(要管理者のみ受診)					がつ か げつ 5月12日(月)
にようけんさ 尿 検査	いちじ がつ か もく よび び がつ にち きん にし がつ か すい 一次:5月15日(木) 予備日:5月16日(金)/二次:6月4日(水)					
ないかけんしん 内科検診	がつ にち か 5月13日(火)	がつ か すい 5月14日(水)		がつ にち きん 5月16日(金)		
じ び かけんしん 耳鼻科検診	がつ にち すい 5月21日(水)					
し かけんしん 歯科検診	がつ にち か 6月17日(火)	がつ か か 6月10日(火)		がつ か か 6月3日(火)		

こうい せんせい しょうかい 校医の先生を紹介します



(内科) 柿原 幸司先生 (眼科) 志水 一夫先生 (耳鼻咽喉科) 西幹 二郎先生

(歯科) 吉田 新平先生 (薬剤師) 藤井 ゆかり先生

ほごしや
保護者のみなさまへ・・・

これから健康診断が続きます。検査や検診の日に、できるかぎり遅刻や欠席をしないよう、体調管理をお願いします。また、保健関係書類の提出もよろしくお願いします。(提出期限は4月11日(金)です。)

検診結果のお知らせ(治療勧告書)は、歯科検診以外は受診の必要な児童に渡します。所見がなかった児童には、健康診断が全て終わりましたら、学期末に「健康の記録」で検診結果のお知らせをします。

視力検査の結果は、B判定(0.9~0.7)以下の児童に渡します。なお、学校における健康診断は「スクリーニング」といって、健康上問題や疑いがあるかどうかを調べるためのものなので、病院などの医療機関で受ける検査とは異なります。そのため、結果のお知らせ(治療勧告書)をもらい病院受診した際、異常なし・心配なしと診断されることもあります。ご承知おきください。今年度も、本校の保健活動にご協力をお願いいたします。

保護者のみなさまへ

ご入学・ご進級おめでとうございます

～元気な学校生活を送るために～



身につけておきたい生活習慣と生活リズムについて

- 清潔なハンカチ・ティッシュを持つことや、「歯みがき」「手洗い・うがい」を行うことは、基本的な生活習慣です。毎日自分でできるようにしておきましょう。
- 爪は、安全のためにも短く切っておきましょう。
- 十分な睡眠時間を取り、朝はゆとりを持って登校準備ができるようにしましょう。（洗顔・朝食・排便など）

登校前の健康観察について

- いつもと調子が変わると思われるときは、体温測定をし、体調をよくみてください。
- 熱が高いときなどは無理をせず、家で休養をとるようお願いいたします。

登校してから体調が悪くなったときについて

- 保健室で休養しても、症状の軽減が見られない場合は、発熱がなくてもお迎えをお願いすることがあります。

緊急連絡先について

- 緊急連絡先は「保健調査票」に記入していただいておりますが、勤め先が変わるなど、連絡先が変更になった場合は、必ず担任にお知らせください。

健康面で知らせておきたいことについて

- 保健調査票への記入、または直接学校にお知らせください。

健康診断について

- 4月から6月の間に、定期健康診断がおこなわれます。検診の結果は、プリントでお知らせしますので、早めに医師の診察や治療を受けるようにしてください。

独立行政法人日本スポーツ振興センターによる災害給付制度について

日本スポーツ振興センターの
災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です

など

- ★掛け金は、児童費の中に含まれます。（460円）
- ★給付の対象は、診療報酬額5,000円以上（診療報酬点数が500点以上）の場合です。
- ★学校管理下のケガで、医療機関を受診された場合は、学校までご連絡ください。
申請手続きの書類をお渡しします。

- ★提出書類は主に下記の3点です。

- ・医療証等併用届（保護者記入用）
- ・医療等の状況（かかった医療機関で記入してもらう。）
- ・調剤報酬明細書（薬が処方された場合、処方された薬局や病院で記入してもらう。）

- ★学校から、災害申請を行い認定・給付されるまで3ヶ月以上かかることもあります。

- ★認定されましたら、登録されている個人口座へ給付金を振り込ませていただきます。

学校医療券について

- ・大阪市では、就学援助制度認定者及び特別支援教育就学奨励費支弁区分Ⅰ段階の認定者に、学校医療券の交付制度があります。
- ・学校医療券は、定期健康診断などの結果、治療を必要とする児童に対して、下記の対象疾病についてのみ援助を行うもので、保護者からの申し出により発行いたします。
- ・学校医療券での治療を希望される方は、学校の健康診断が終わり、治療に行かれる前に保健室までお申し出ください。※医療費援助（子ども医療証等）との併用はできません。

（対象疾病）

- | | |
|--------------------|-------------------|
| （1）トラコーマ | （5）慢性副鼻腔炎（鼻炎は対象外） |
| （2）結膜炎（アレルギー性は対象外） | （6）アデノイド |
| （3）白癬・疥癬・膿疱疹 | （7）う歯 |
| （4）中耳炎 | （8）寄生虫病（頭ジラミは対象外） |

★分かりにくい点、ご質問がありましたら、お気軽に保健室までお問い合わせください★