

給食だより

1月

令和8(2026)年 1月号

大阪市立北恩加島小学校

あたら
新しい1年が始まりました。今年も、いろいろなものを食べて元気な体をつくりましょう。

全国学校給食週間です!

学校給食は、明治22(1889)年に、山形県鶴岡市の忠愛小学校で、弁当を持ってくることができない子どもたちのために、おにぎりとおかずの昼食を出したことが始まりです。その後、全国で給食が始まましたが、戦争で食べものが少なくなり給食は中止になりました。

戦争が終わり、食べものがないときに、世界中の国々から粉ミルクや小麦粉、缶詰などが送られ、昭和21(1946)年12月24日から学校給食が再開されました。

冬休みと重ならないように1か月遅らせた1月24日から30日までを「全国学校給食週間」としています。この期間を通して、食べものの大切さや作る人の思いを知り、感謝の気持ちをもって食事をすることができるようになってほしいと思います。

いのち
命を
いただく



食べものもとは、すべて生きものです。私たち、米や魚、野菜など、動物や植物の命をいただいているおかげで、生きることができます。いただいた大切な命に感謝して、すきらいしないで、残さないようにいただきましょう。

こころ
心を
いただく



給食ができあがるまでには、さまざまひどびとな人々がかかわっています。みんなが安全でおいしい給食を食べられるようにと、心をこめて準備してくれています。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは感謝の気持ちをこめてしましょう。

1月9日(金)から給食が始まります。給食の用意を持ってきましょう。

1月の給食より

1月9日(金)

正月の行事こん立

- ・れんこんのちらしずし
- ・ぞう煮
- ・ごまめ
- ・牛乳



関西風の白みそ
仕立てです。



お米などがたくさん
ありますように

正月には、1年の健康と幸せを願って食べる料理がたくさんあります。ほかにも、「紅白なます」や「黒豆の煮もの」、「くりきんとん」が登場します。楽しみにしてください。

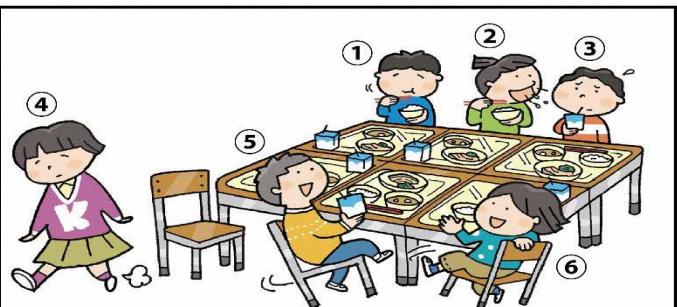
食事中にふさわしい会話をしましょう



食事の時に、汚い話や気持ちの悪くなる話をしたり、大声を出したりすると一緒に食べている相手をいやな気持ちにさせてしまいます。相手への思いやりの気持ちを持って、楽しい話題を選んで食事をしましょう。

クイズ マナー違反はだーれた

下の絵の中にマナー違反が4人います。だれがどんなマナー違反をしているのか考えてみましょう。



① ⑤ ④ ③ ② ⑥