

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立北恩加島	学校	児童数	65
----------	----	-----	----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.59	22.13	37.91	38.36	45.50	9.23	150.40	23.38	53.39
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	16.94	18.37	38.77	33.29	32.17	9.81	142.75	15.00	53.23
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

- 本校の児童は、男女ともに全国や大阪市平均とほぼ同じ結果となった。しかしながら、20mシャトルランは男女ともに低い結果となり、持久力に課題があることがわかった。
- 体力合計点は、男子は全国平均を、女子は大阪市平均をそれぞれ上回る結果であった。
- 質問項目「運動やスポーツをすることは好きですか」の結果では、「好き」と回答した児童の割合が男女ともに全国や大阪市平均を大きく上回る結果であった。
- 1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は男女ともに10%を超える結果となった。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

- 本校では、「なわとび週間」「かけあし週間」など、体力向上に向けた取組を全校で実行している。また、体育科学習に使用する用具やジャンピングボードの作成など環境面においても充実するよう複数年計画で整備を進めている。
- 近年は、児童の携帯やスマートフォン所持の割合が急激に増えたことから、学校外における運動時間においては2極化が進んでいる。
- 今後は、さらに体力向上に向けた環境整備に努めるとともに、運動の楽しさを味わわせることができる授業づくり研修を行い、教員の資質向上に努める必要がある。