



給食だより



令和8(2026)年
大阪市立北恩加島小学校

今年度も残りわずかになりました。この1年間、給食時間の過ごし方や家での食事の仕方はどうでしたか。ふりかえてみましょう。

1年間の食生活をふりかえろう



★できたものは「はい」、できなかったものは「いいえ」で答えましょう。

① 毎日朝ごはんを食べた。
(はい・いいえ)



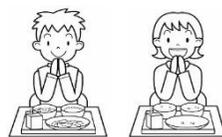
② 食事の前にていねいに手をあらった。
(はい・いいえ)



③ 協力して給食当番の仕事をした。
(はい・いいえ)



④ 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをした。(はい・いいえ)



⑤ よくかんで食べた。
(はい・いいえ)



⑥ よいしせいで食べた。
(はい・いいえ)



⑦ すききらいなく食べた。または苦手な食べ物が減った。
(はい・いいえ)



⑧ 黄・赤・緑の食べ物の働きが分かった。
(はい・いいえ)



⑨ おやつは、時間と量を決めて食べた。
(はい・いいえ)



できていないことは、今日から少しずつがんばってみましょう。

3月の給食より

卒業祝いこん立 9日(月)



- ・ビーフケチャップライス
- ・フライドポテト
- ・ダイスゼリー
- ・キャベツのスープ
- ・牛乳

6年生のみなさんの卒業をお祝いするこん立です。

これからも元気に過ごせるように、毎日の食事を大切にしてくださいね。

3月・4月 給食の予定

3月17日(火)6年生 給食終了

23日(月)1年生から5年生 給食終了

4月9日(木)新年度 給食開始



★めざせ!給食の達人★



体は毎日成長しています。食べることは、成長のために欠かせないものです。毎日元気に過ごせるのも、食べ物から栄養をとり入れているからです。これからも、栄養バランスのよい食事をして、健康な体をつくりましょう。

さあ今日も感謝の気持ちをこめて、みんなで一緒にいただきます!