



給食だより



4月

令和8(2026)年
大阪府立北恩加島小学校

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2～6年生のみなさんは、
新しい教室で新しい学年が始まります。

給食時間は、おいしく給食を食べながら食について学習する時間です。

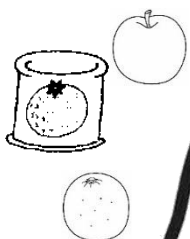


給食についてしろう!

給食は、みなさんの元気な体をつくるために、栄養のバランスを考えて作っています。

また、旬(一番よくとれておいしい時期)の食べ物をとり入れることで、

季節を感じられるようにしています。

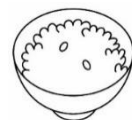


デザートなど

季節の果物や缶詰が
月に数回つきます。

4月には、給食で人気の
“鶏肉のたつたあげ”が出ます。

ごはん

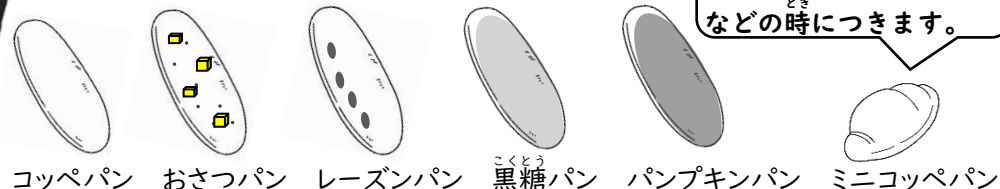


週に3回ほど、出ます。

パン

パンは全部で6種類です。

スパゲッティや焼きそば
などの時に使います。



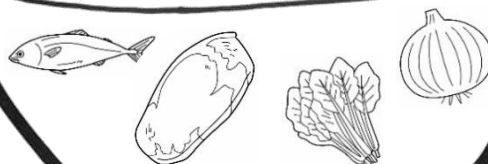
コッペパンの日には、ジャムなどがつきます。

牛乳

毎日1本つきます。
成長期の体づくりに
必要なカルシウムを多く
ふくんでいます。

おかず

毎日2～3品つきます。
肉や魚、豆、野菜など、いろいろ
食べ物を使っています。



4月の給食だより

入学祝い献立 13日(月)

- ・カツカレーライス(米粉カツ・カレー)
- ・フルーツゼリー
- ・牛乳



1年生の入学と2～6年生の進級をお祝いする献立です。米粉のカツやルウを使っているため、小麦アレルギーのある児童も食べることができます。

食物アレルギーのお話



食物アレルギーは、すききらいとはちがいます。

原因となる食べ物を食べたり、さわったりすると、体にさまざまな症状がでます。体がかゆくなったり、おなかがかいたくなったり、息が苦しくなったりするなど、時には命にかかわる危険な状態になることもあります。

牛乳やおかずをこぼさないようにするなど、みんなで気をつけましょう。

4月9日(木)から給食が始まります。

保護者のみなさまへ

子どもたちが安全に給食時間を過ごすために、衛生的な給食着やマスク、ナフキンなどのご準備をお願いいたします。

