



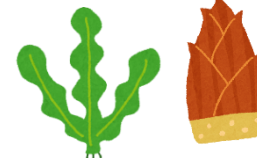
給食だより



5月

令和8(2026)年
大阪府立北恩加島小学校

5月の給食より



5月8日(金) わかたけ煮

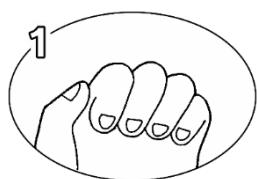
「わか」はわかめ、「たけ」はたけのこのことです。わかめとたけのこを使った煮ものを「わかたけ煮」といいます。

旬の食べ物で相性の良い食材を「出会いもの」といい、わかめとたけのこは、「春先の出会いもの」とされています。

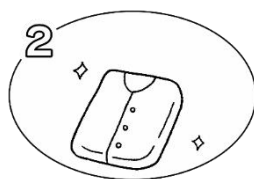
たけのこは、大阪産のたけのこを使う予定です。

給食当番の準備について知ろう!

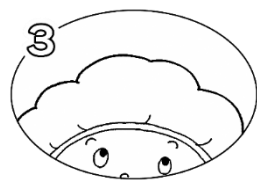
給食当番は、クラスみんなの給食を準備する大切な仕事です。正しい身支度ができているか確認しましょう。



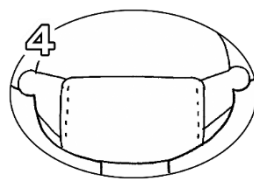
1. つめは、
短く切りましょう。



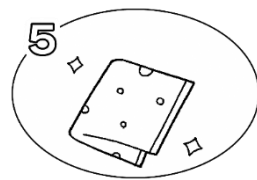
2. せいけつな白衣を
身につけましょう。



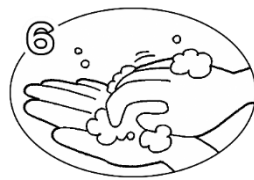
3. かみの毛をぼうしの中に
入れましょう。



4. マスクは口と鼻がかくれる
ようにつけましょう。

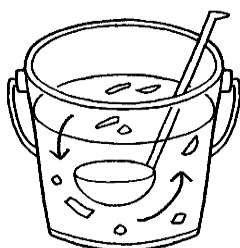


5. せいけつなハンカチを
用意しましょう。

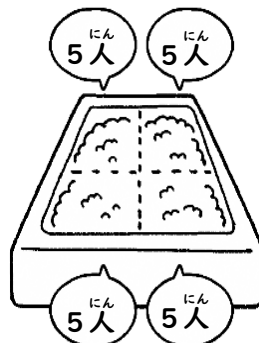


6. せっけんを使って、
手洗いをしましょう。

給食の盛りつけポイント



☆大おかず☆
する物は、具の量が多か
ったり少なかつたりしない
ように底からかき混ぜます。



☆ごはん☆
ごはんは、20人の場合、
全体を4等分にした量から
5人分を配る。そのような見
通しをもつと、配ぜんしやす
くなります。

スーパー給食当番



保護者のみなさまへ
子どもたちが安全に給食時間を過ごすために、衛生的な給食着やマスク、
ナフキンなど必ず持ってきていただくようお願いいたします。

