

令和7年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果検証

学校の概要

大阪市立南恩加島小	学校
-----------	----

児童数	193
-----	-----

平均値

5年生	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール 投げ	体力合計点
男子	15.93	14.21	27.29	36.29	30.86	10.61	129.21	20.07	42.71
大阪市	15.70	19.17	33.01	38.63	45.42	9.52	148.43	20.76	51.54
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
女子	16.06	19.47	41.29	40.06	36.12	9.74	130.53	14.47	55.29
大阪市	15.40	18.33	37.58	36.86	35.15	9.83	139.41	12.67	52.58
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

結果の概要

体力合計点は、男子は大阪市・全国平均ともに下回り、女子は大阪市・全国平均ともに上回っている。男子は「握力」が大阪市平均を上回り、「ソフトボール投げ」が大阪市平均にあと少しで、「50m走」が大阪市・全国平均ともに上回っている。その他は平均を大きく下回る結果でした。女子は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横とび」「ソフトボール投げ」が大阪市・全国平均ともに上回っている。女子の「20mシャトルラン」「50m走」はほぼ全国平均に近い結果となっている。「運動やスポーツをすることは好きですか」の質問で肯定的な回答をした児童の割合は、女子が88.9%で大阪市・全国平均ともに上回り、男子が92.8%でほぼ大阪市・全国平均に近い結果となっている。1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合は、男子14.3%、女子12.1%で女子は1週間の総運動時間が60分を超える児童の割合が大阪市・全国平均ともに上回っている。

これまでの取組の成果と今後取り組むべき課題

体育科の学習では、運動時間・量の確保を意識して、運動を楽しむ授業実践に取り組んでいる。目標設定と振り返りを行い、一人一人が自分に合った目標をもって楽しみながら取り組んでいけるよう、教材・教具を工夫し、限られた場所での効果的な指導を行っている。休み時間には、ボールを使った集団遊びや走・跳の運動遊びを多く取り入れる等、楽しく運動できる環境をつくっている。今後は、体育の授業では、めあてを意識して学習することが「できたり、わかったりすること」につながることを児童が感じられるように、「コツやポイントを教える」「個別に教える」「自分のペースでできる」ことを授業に取り入れていくことをより一層意識して取り組んでいく。