



令和 7 年8月26日 大阪市立平尾小学校 保健室

なつやす お がっこうせいかつ はじ ひさ がっこう い  
夏休みが終わり、また、学校生活が始まります。「久しぶりに学校に行くのはちょっときんちょうする…」  
ひと ひと こころ からだ すこ なに き  
という人もいるかもしれません。心も体も少しずつゆっくりとならしていきましょう。何か気になることがあ  
るとき せんせい はな  
る時は、先生たちにお話ししてください。

## 8・9月の保健行事

|      |   |                            |      |
|------|---|----------------------------|------|
| 8/28 | 木 | はついくそくてい<br>発育測定           | 5・6年 |
| 8/29 | 金 |                            | 3・4年 |
| 9/1  | 月 |                            | 1・2年 |
| 9/3  | 水 | しゅうがくりょこうぜんけんしん<br>修学旅行前健診 | 6年   |



はついくそくてい とき  
発育測定の時  
しんちょうけい あ  
は身長計に当  
かみがた  
たら髪型で  
き  
来てください。

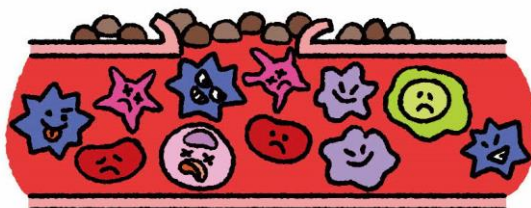
## すり傷をしっかりと洗うのはなぜ？

あら なが  
よごれを洗い流すと…



きずぐち  
傷口をなおすために、  
さいぼう かつやく  
細胞が活躍できます。

のこ  
よごれが残っていると…



きん ふ  
ばい菌が増えて、  
きずぐち おそ  
傷口のなおりが遅くなります。



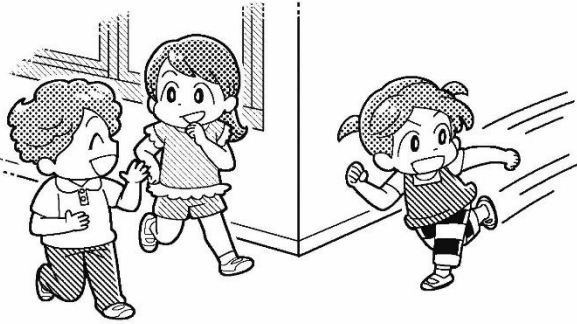
ひら おしょうがっこう ひと  
平尾小学校の私たちは、ほとんどの人が保健室へ来る前に傷を洗ってから来て来てくれています。早くき  
れいに傷を治すために、これからも傷はすぐに洗うようにしましょう。

きず あら とき みず よご と いた すく  
傷を洗う時は、ティッシュに水をふくませて、そっとふくと汚れが取れやすく、痛みも少ないです。ハンカ  
チといっしょにティッシュも持っておくようにしましょう。

# けがを予防しよう

事故やけがは、その場のかん境と人の行動とが関わり合って起こります。次のような行動は、けがにつながります。けがを防ぐためには、周りの状況をよく見て危険を予測し、注意深く行動することが大切です。

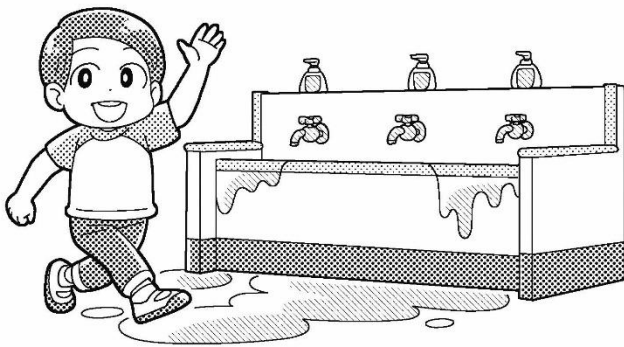
## × 見通しの悪い場所で走る



## × 段差がある場所で危ない行動をする



## × すべりやすい場所で周りを見ていない



### くつのはき方にも気をつけて!

くつのかかとをふんできていたり、ひもがほどけたままにしていたりすると、転んでケガをしやすくなります。急いでいてもくつはしっかりはきましょう。



© 少年写真新聞社 2024



ねむたい時、お腹がすいている時、など体の調子が良くない時も周りの様子に気づくのが遅れてしまいケガをしやすくなります。

早ね早起きをしたり、朝ごはんを食べたりして、体の調子を整えておくことも、安全に過ごすために大切なことです。

## 保護者の方へ



○緊急連絡先の変更は、ありませんでしたか？変更がある場合は、担任を通じてお知らせください。

○夏休みに治療が終わられた方は、「受診のすすめ」(歯科：緑色、眼科：青色、耳鼻科：桃色)の用紙のご提出をお願いします。