

「なわとびタイム」について

寒冷の候、保護者のみなさまにはますますご健勝のことと存じます。平素は本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、ありがとうございます。

さて、この度、児童の体力づくりの一環として、なわとび運動を実施することになりました。実施にあたって、下記の点についてご理解・ご協力いただけますよう、よろしくお願いします。

記

1. ねらい 寒さに負けない、体力づくりにはげみ、たくましい子どもを育てる。
2. 期間 12月9日（火）～12月12日（金）
 - ・午前8時35分～45分
 - （登校時刻 8:20～8:30を守り、遅れないようにお願いします）
 - 9（火）・11（水）・・・低学年（1、2、3年生）
 - 10（木）・12（金）・・・高学年（4、5、6年生）
 - ・午前10時25分～40分（各クラスで長縄をします。）
 - ※ 雨天の場合は中止します。
3. 場所 平尾小学校運動場
4. 備考
 - あわてて登校するとケガの原因になります。余裕をもって登校するようにしてください。
 - 体操服には着替えずに、上着を脱いだ服装で運動します。汗をふくためのタオルを持たせてください。女子はスカートではなく、体操ズボンで行います。
 - なわとび・タオルには、必ず名前を書いてください。
 - 当日の朝のお子さまの健康状態により見学する時は、必ず連絡帳で、担任にお知らせください。
 - 必ず朝食をとり、登校させてください。
 - なわの長さの調整をしておいてください。（以下参照）

以上

◎なわの長さの調整について



この長さがとびやすいとわれています。お家で調整してから、学校に持っていくようにしてください。
（毎年、なわが長すぎてとびにくい子がいます。）

ひじを90°に曲げて左右にひらく。

なわとびの真ん中を両足でふむ。