



令和8(2026)年  
大阪市立平尾小学校

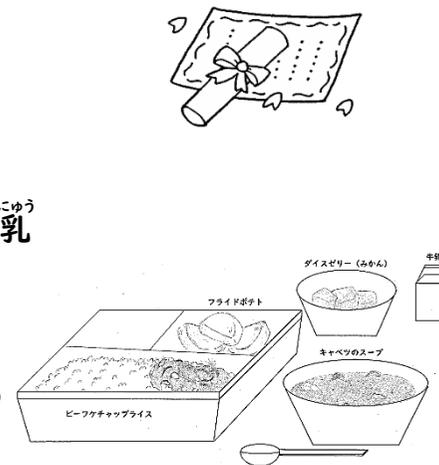
「3月の献立より」 ～卒業祝い献立～

3月9日(月)

- ・ビーフケチャップライス
- ・フライドポテト
- ・キャベツのスープ
- ・ダイスゼリー
- ・牛乳

6年生の卒業をお祝いするこん立です。

みなさんで6年生のおにいさん、おねえさんの卒業をお祝いしましょう。



今年度も残りわずかになりました。この1年間、給食時間の過ごし方や家での食事の仕方はどうでしたか。ふりかえてみましょう。

# 1年間の食生活をふりかえろう



★できたものは「○」、できなかったものは「×」で答えましょう。

① 毎日朝ごはんを食べた。

- ・はい
- ・いいえ



② 食事の前にていねいに手をあらった。

- ・はい
- ・いいえ



③ 協力して給食当番の仕事をした。

- ・はい
- ・いいえ



④ 心をこめて「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをした。

- ・はい
- ・いいえ



⑤ よくかんで食べた。

- ・はい
- ・いいえ



⑥ よいしせいで食べた。

- ・はい
- ・いいえ



⑦ すききらいなく食べた。または苦手な食べ物が減った。

- ・はい
- ・いいえ



⑧ 黄・赤・緑の食べ物の働きが分かった。

- ・はい
- ・いいえ



⑨ おやつは、時間と量を決めて食べた。

- ・はい
- ・いいえ



★健康的な毎日を過ごすためには★

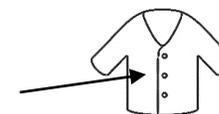
毎日を健康に過ごすには、栄養バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養が大切です。家の手伝いや、散歩やダンスなども適度な運動になります。早起き・朝ごはんを心がけるようにすると生活リズムも整い、毎日を健康に過ごすことができます。



4月の給食9日(水)から始まります。

新年度にむけて、給食着(エプロンぼうし)の点検・修理をお願いします。

ボタンはついていますか?



ぼうしの大きさはあっていますか?



◎すべて「はい」だった人 素晴らしい!! 「いいえ」がついた人は、「はい」がつくように気をつけましょう。